

FELHÍVÁS

Szépséges Várandósság 2026. – Ingyenes Babavárás és szülés konferencia az egész családnak



A rendezvény időpontja: **2026. október 30. 9-15 óra;**

A rendezvény helye: **Lurdy Konferencia- és Rendezvényközpont (5. terem)**
(1097 Budapest, Könyves Kálmán krt. 12-14.)

Kedves Anyuka, Apuka és Nagyszülő!

Az Életminőségért Alapítvány támogató partnerek segítségével ingyenes részvételű konferenciára hívja meg Önöket, melyen a magyar szülészeti és csecsemőellátás elismert szakemberei tartanak előadásokat. Célunk, hogy szakmai ismeretek átadásával támogassuk a fiatal családok gyermekvállalását. A rendezvényen kérdések feltevésére is lesz lehetőség. A szakmai programot **akciós vásár** kíséri. Az előző rendezvényekről, előadásainkról és a most következő konferenciáról a <https://szepsegesvarandossag.hu> linken tájékozódhat.

A SZÉPSÉGES VÁRANDÓSSÁG 2026 RENDEZVÉNY PROGRAMJA ÉS ELŐADÁSTERVE

Belépés 9-10 óra között (Babaváró kiállítás megtekintése, ingyenes tanácsadások, (szoptatási, sebkezelési, bőrgyógyászati, életmód, babamama higiéniai, összejt levétel, stb. a kijelölt standokon.), akciós vásárolási lehetőségek (csapvíz tisztító berendezések, babamama kozmetikumok, összejt levétel, szoptatási kellékek probiotikumok, sebkezelő termékek, mézeskalács ajándékok, stb.. A kiállítás a program ideje alatt folyamatosan látogatható. Szünet: kb. 12-13 óra között. Délutáni előadások 13-15 óra között.

A konferencia moderátora: Prof. Dr. Rigó János egyetemi tanár, az MTA doktora, tanszékvezető (Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar, Szülészeti és Nőgyógyászati Klinikai Ismeretek Tanszék)

Megnyitó előadás: A Védőnő és a Család - Gitidiszné Gyetván Krisztina IBCLC laktációs tanácsadó, perinatális szaktanácsadó, elnök (Magyar Védőnők Egyesülete)

– **Egyre nő a szifiliszeselek száma. Mi a veszélye? Szűrés, kezelés.** – Dr. Jánosy Eszter bőrgyógyász szakorvos (Belvárosi Gyógycentrum)

– **Kilenc hónap biztonságban – amit a várandósgondozásról tudni érdemes** – Prof. Dr. Rigó János – egyetemi tanár, az MTA doktora, tanszékvezető (Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar, Szülészeti és Nőgyógyászati Klinikai Ismeretek Tanszék)

– **A császármetszés és a hüvelyi szülés közötti főbb különbségek – a kismamák felkészítése az előre nem tervezett császármetszésre.** – Dr. Ádám Zsolt szülész-nőgyógyász, osztályvezető főorvos (Czeizel Intézet)

– **Érdemes köldökzsinórvért tároltatni?** – Dr. Száraz Leonóra Ph.D tudományos és laboratórium igazgató (Krio Intézet)

– **Genetikai szűrővizsgálatok a várandósság alatt** – Dr. Tidrenczel Zsolt Ph.D klinikai genetikus, szülész-nőgyógyász, ultrahang specialista, orvosigazgató (Czeizel Intézet)

– **A tiszta víz és a hosszú, egészséges élet titka** – Dr. Simon László okleveles mérnök és címzetes egyetemi docens (Szegedi Tudományegyetem, TisztaVíz Üzletház)

– **Intim higiénia “ABC” – babáknak, mamáknak** – Dr. Kiss Rita ügyvezető, orvos, mikrobiológus (Saba kozmetikumok)

– **Professzionális sebkezelés a családban.** – Garai Gergely tudományos üzletfejlesztési menedzser (Allegro)

– **Szülés természetesen** (Dr. Sebő Zsuzsanna csecsemő- és gyermekgyógyász – Terápia Natura Alapítvány)

– **Fontos baktériumok a várandósságtól a születés utáni első hetekig. Milyen hatással lehet a kismama bélflórája a születésre, és hogyan alakul később a baba bélflórája?** – Tóthné Hornyák Angelika biológus (BioGaia)

– **Ha sír a baba, no para! – Miért sír a baba? Helyes szülői viselkedés** – Dr. Toma Andrea Ph.D védőnő, egyetemi tanársegéd (Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar, Családgondozási Módszertani Tanszék)

- **Koraszülöttek szemészeti szűrése** - Dr. Maka Erika klinikai szakorvos (Semmelweis Egyetem Szemészeti Klinika)
- **Gyermekkorai mobil, illetve digitális eszközhasználat** (Dr. Pető Réka Ph.D tudományos munkatárs – Eötvös Lóránd Tudományegyetem)
- **Nemzedékek konfliktusa – Hogyan legyünk jó szülők és jó nagyszülők?**- Kis-Szabóné Sági Sarolta területi védőnő, és integrált szülő-csecsemő/kisgyermek konzulens (Budapest 17. kerületi Védőnői Szolgálat)

A rendezvényen kedvezményes áron (akár 20-30%) az alábbi termékek vásárolhatóak meg:

Lansinoh termékek (mellszívó készülékek, ápoló krémek, cumis üvegek)

Víz tisztító berendezések (és **Lourdes** hidrogénnel dúsító kancsók)

Herzéria termékek (hajápolás, stria kezelés)

Magnézium - Diasporal termékek

Saba babamama kozmetikumok (bőrbarát és intim termékek)

Szandi Mézi Világa (mézeskalács ajándékok halloweenre és babavárásra)

Tanácsadás: összejtlevétel, szoptatási, babamama higiéniai, sebkezelés otthon, probiotikumok használata, homeopátia és a természetes szülés, csapvízbiztonság, stb..

A rendezvényen minden résztvevő termékmintákkal, és egyéb ajándékokkal teli szép bevásároló szatyrot kap ajándékba.



JELENTKEZÉS: Névvel/nevekkel (kismama, apuka, nagymama) és e-mail címmel az info@azeletminosegert.hu e-mail címre. Kérjük, adja meg a területi védőnője/szülésznője/orvosa nevét is, akitől az információt kapta a szakmai programról!

Szeretettel várjuk a „Szépséges Várandósság 2026 Várandós Konferencia” programunkon!

Köszönettel és üdvözléttel: dr. Mag Olga Ibolya- szervező/elnök (Az Életminőségért Alapítvány)