



A védőnő és a család

Szépséges Várandósság 2022 konferencia

Budapest, 2022. május 20.

Fehér Erika
védőnői referens

Nemzeti Népegészségügyi Központ
Egészségügyi Igazgatási Főosztály
Szakmai Felügyeleti Osztály

Én magam is érintett vagyok mind a két területen



Védőnő vagyok

Sok várandós anyukát,
gyermeket nevelő családot
segítettem, kísértem az életüket

- ## Családban élek
- megadatott a gyermeknevelés szépsége és kihívása
 - megtapasztaltam milyen segítséget jelenthetnek a család körül a jó szakemberek

Védőnő létem, hivatásom a családom életét is érintette,
(pl. segítség keresése nehéz sorsú családoknak,
szombati előadás készítés a konyhában)



A védőnői szakma

Kezdetre 1915-re nyúlik vissza

Stefánia Szövetség

születésszám csökkenése
magas csecsemőhalálozás

**anya- és csecsemővédelmi tevékenység
végzésére védőnők képzését**



feladata a várandós és gyermekágyas anyák, újszülöttek, csecsemők, gyermekek gondozásának segítése a családok otthonában, és a védő intézetekben.

Gyermek- és szülész szakorvosok, védőnők dolgoztak, tanácsadást tartottak.

Ugron Gábor belügyminiszter 1917. nov. elrendelte a védőnői szolgálat országos hálózattá fejlesztését, a nagyvárosoktól a falvak felé haladva.

A munka támogatásában neves orvosprofesszorai is közreműködtek, *dr. Tauffer Vilmos* szülész, *dr. Bókay János* és *dr. Heim Pál* gyermekgyógyász professzorok,

Az Országos Stefánia Szövetség fiókkintézményei lassan az egész országot behálózták, egyre nagyobb népszerűségnek örvendett a védőnők áldásos tevékenysége.



A védőnői szakma feladatai a kor népegészségügyi kihívásai nyomán mindig változtak

Napjaink védőnői elsősorban a prevencióra képzett,

felsőfokú egészségügyi képesítéssel rendelkező szakemberek,

közreműködnek a nő-, anya-, gyermek-, és család egészségének védelemében,

a közegészségügyi, járványügyi, egészségfejlesztési, egészségnevelési feladatok végzésében.

A védőnői ellátás is szakosodott - 4 féle védőnő szakterület

szinte végig kíséri a családok életét

A Hungarikum Bizottság 2015. ápr. 23-i döntése - a Magyar Védőnői Szolgálat,

mint nemzetközileg is egyedülálló, tradicionális ellátási rendszer

HUNGARIKUM



Védőnői ellátás

jogszabályok, szakmai szabályok által meghatározott

Területi védőnő: várandósságtól – a gyermek tanköteles koráig jelen van a család életében család otthonában, védőnői tanácsadóban, közösségi rendezvényeken

49/2004. (V.21.) ESZCSM rendelet

Iskolavédőnő: tanköteles gyermekek iskola-egészségügyi ellátásában vesz részt

26/1997. (IX.3.) NM rendelet

Kórházi védőnő: Fekvőbeteg-szakellátás intézményeiben, szülészeti-nőgyógyászati ellátásban anyák felkészítése újszülött táplálására, ellátására

49/2004. (V.21.) ESZCSM rendelet

Családvédelmi Szolgálat védőnője: CSVSZ tanácsadóban tanácsadás

felkeresése önkéntes (pl. családtervezés)

kötelező terhesség-megszakítási szándék esetén (magzati élet védelme, válsághelyzet felodását segítő ismeretek, információk átadása)

1992. évi LXXIX. törvény, 32/1992. (XII.23.) NM r.

Vezető védőnők (országos/megyei/járási): hatósági célú irányítás, szakmai felügyelet végzése

kollegiális védőnői mentorok 2021-től



A családok életében egy jó védőnő nagy segítség tud lenni

- széles körű szakmai ismeretekkel rendelkezik
- az országos szakmai irányítás napra kész ismeretekkel segíti a tevékenységét
- kötelező szakmai továbbképzéseken vesz részt
- hosszú időn át kíséri a családok életét, bizalmi kapcsolat alakul ki, személyre szabott támogatást nyújt
- az általa gondozott családok által sok tapasztalathoz, hasznos ismerethez jut, és ezeket (név nélkül, nem beazonosítható módon) meg tudja osztani a hasonló helyzetekben
- szakmai ismeretekkel együtt támogatást tud nyújtani olyan helyzetekben is, amikor nehézség, fájdalom van (sok csodát, fájdalmakat követő szép helyzeteket is együtt élt át a szülőkkel) (24. hétre született Lilike ...)
- segítheti a családtagokat, hogy érthetőbb és kezelhetőbb legyen egy-egy helyzet (várandós időszak érzelmi hullámai, gyermekágyas időszak szorongásai ... megértő, támogató családi környezet, a társ szeretete biztonságot ad a nő számára)



egy csokor hasznos védőnői ismeret a családoknak

- Védőnő keresés
- Egyeztetett várandós gondozási terv
- Szoptatás támogatása



- baleset megelőzés
- gyermek fejlődésének nyomon követése

Védőnő „keresés”: területi ellátási kötelezettség internetes keresőbe beírni: védőnő kereső honlap: antsz.hu

EKKOR a rendszer listázza a védőnő nevét és az általa ellátott utcavalcákat.
A keresés abban az esetben is működik, ha csak a települést tölti ki utca nélkül. Ebben az esetben a rendszer a település összes utcáját listázza.
Probléma esetén a vme@oth.antsz.hu e-mail címre írhat.

Keresés településnév alapján, amennyiben nem biztos az irányítószámban.

Település: ✕

Utca:

Keresés

Név	Ellátott utcák
SINTHAVONG ANNA MÁRIA	1025 Budapest, Glück Frigyes út nincs házszám
HOLMAN-PERJÉSI GRÉTA	1027 Budapest, Frankel Leó út páratlan: 1-13 páros: 2-22
SÖLCH KINGA	1025 Budapest, Páfránykert utca 1-19, 2-18

Körzet adatai [Vissza](#)

Körzet kód:001007217

Körzet név:Budapest II. kerület 11. területi védőnői körzet

Cím:1025 Budapest Csatárka út 51.

Név: SINTHAVONG ANNA MÁRIA

Státusz:Állandó

Telefonszám:+36703338957

Mobil telefonszám:+36703338957

Email cím: anyicska66@gmail.com

Tanácsadás időpontjai

— Hétfő —

— Kedd —

08:00 - 10:00 Nők, várandós anyák részére tartott tanácsadás



Védőnői várandósgondozás: egyeztetett gondozási terv megbeszélése

- A várandósgondozás komplex egészségügyi szolgáltatás:

területi védőnő + háziorvos + szülész-nőgyógyász szakorvos/szülésznő + várandós együttműködésén alapul.



- folyamatát, feladatait 26/2014. (IV.8.) EMMI r. határozza meg.

- az anya otthonában történő látogatás + a tanácsadóban tanácsadás keretében



nyomon követi a várandós egészségi állapotát, felkészíti a várandóst és családját az újszülött fogadására, gondozására is (pl. szoptatás jelentősége).

- várandós anya számára *kötelezően felajánlott családlátogatások gyakorisága* legalább 4 alkalom,

A felajánlott családlátogatások számát, és a tanácsadási alkalmak számát befolyásolja a várandós egyéni szükséglete, egészségi állapota, környezete, élethelyzete.

- A gondozásba vétel elején (a fentiek alapján) a várandóssal együtt határozzák meg a gondozás folyamatát, a találkozások gyakoriságát.

- A **gondozási terv a várandósság folyamán (egyeztetés alapján) módosításra kerülhet.**

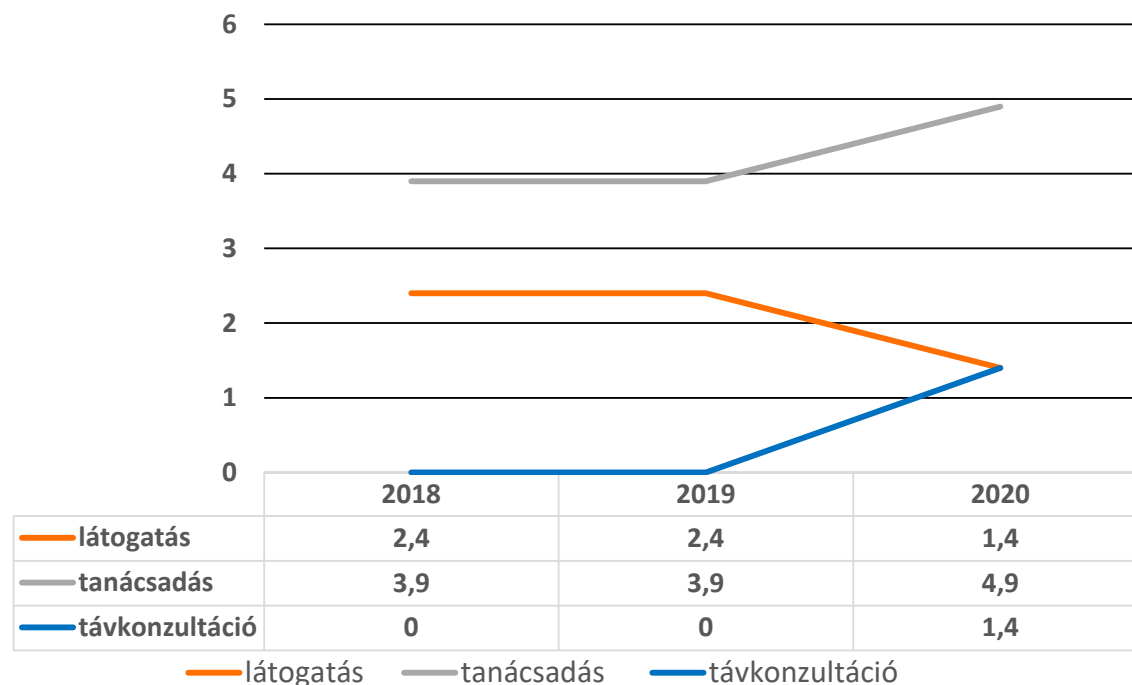


Védőnői várandósgondozás: egyeztetett gondozási terv megbeszélése

A 2020-2021-ben a COVID-19 okozta járványügyi helyzet miatt (fertőzés elleni védekezés egyik módjaként) bevezetésre került a távkonzultációs tanácsadás,

infokommunikációs technológiák révén (telefonon történő beszélgetés/videochat/e-mail által) előre egyeztetett időpontban, vagy igény szerint (anya kezdeményezésére) a személyes találkozás kiváltására történik

Az egy várandósságra jutó védőnői látogatás, tanácsadáson való részvétel és az összes találkozási alkalom (látogatás és a tanácsadáson való részvétel együtt) átlagos száma (országos), 2018-2020, db



FELKÉSZÜLNI a gyermekágyas időszakra és a szoptatásra

.....meghatározó tényező az első néhány hét kihívásai során

- Nem csak az 1. szülőknél fontos (minden szülés, születés más, új helyzetek....)
- Teljesen felkészülni nem lehet...DE ismereteket szerezni és a család életét megtervezni hasznos!!
- Ki fog kórházba vinni (mentő telefonszáma), mit kell bevinni
- Szülésre felkészülés, kórházban tartózkodás ideje
- Újszülött fogadása otthon (ágy szülők szobájában/külön szoba, fürdetése, stb.)
- Gyermekágyas időszakban kire számíthat a család
(főzés, bevásárlás...)



FELKÉSZÜLNI a szoptatásra

a szoptatás sikere megerősíti az anyukát

- A szoptatásra már a várandósság idején készüljünk
- Az anyatej fontossága, a szoptatás jelentősége
- Szoptatási helyzetek
- A helyes mellretevés technikája
- Mit jelent a kizárólagos és igény-szerinti szoptatás (válasz-kész) szoptatás
- Az újszülött éhség jelei
- Eleget szopott-e
- Kihez fordulhatok:





védőnő, házi gyermekorvos,
szoptatási ambulanciák

Honlapok: gyermekalapellatas.hu

[La Leche Liga magyarország](http://LaLecheLigaMagyarorszag.hu)

anyatejut.hu

[lactmed \(Gyógyszer adatbázis\)](http://lactmed.hu)

1-2 napos újszülött	3-4 napos újszülött	5-6 napos újszülött	1-3 hetes újszülött
 Cseresznye nagyságú (5-7 ml)	 Dió nagyságú (22-27 ml)	 Sárgabarack nagyságú (45-60 ml)	Tojás nagyságú (80-150 ml) 
 Legalább 1 nedves	 Legalább 2 nedves	 Legalább 3 nedves	 Legalább 4 nedves
Legalább 6 erősen nedves pelus, a vizelet szintelen vagy halványsárga színű			

A gyermekek fejlődésének nyomon követése



- A védőnő a gyermekek gondozását - a szülővel előzetesen egyeztetett gondozási terv alapján – végzi
- figyelemmel kíséri a gyermekek pszichoszomatikus fejlődését, egészségi állapotának alakulását
- életkorokhoz kötötten szűrővizsgálatokat végez



a ismeretekkel, tanácsokkal segíti a gyermek gondozását, nevelését

- szűrővizsgálatainak rendje –51/1997. (XII. 18.) NM rendelet

az újszülött hazaadását követően, 1, 2, 3, 4, 6, 9,12 és 18 hónapos, 2, 3, 4, 5 és 6 éves életkorban
(szükség esetén 15 hónapos és 2,5 éves életkorban)

Az életkor betöltését megelőzően és azt követően - 15 napon belül!!

- védőnői szűrővizsgálatok:
 - testmagasság, testtömeg (fejkörfogat szükség szerinti mérése), a fejlődés és tápláltsági állapot értékelése adaptáció, gondolkodás, preverbalis képességek, kommunikáció, szocializáció, testi fejlődés és motoros képességek (nagymozgások, finommozgások/manipuláció) vizsgálata,
 - érzékszervek, érzékelés, észlelés vizsgálata (látás, hallás),
 - mozgásszervek vizsgálata: különös tekintettel a lábstatikai problémákra, gerincferdülésre
 - vérnyomás mérése 3-6 éves életkor között.



Gyermek fejlődésének nyomonkövetése a szülő bevonásával

- Jól fejlődik-e a gyermekem...?

A szomszéd kisfiú már feláll....az enyém még csak mászik...

- vannak fejlődési mérföldkövek, de minden gyermek fejlődési útja egyéni (1-2 hónapos különbség....)

SZÜLŐ

legtöbb idő a gyermekkel
Legkorábban érzékeli a változást

Szülői kérdőív folyamatot vizsgál

Igen, rendszeresen (gyakran, többnyire)	Néha (ritkán, nem nagyon, de előfordul)	Még nem
---	---	---------

konzultáció, a fejlődés értékelése

Az elmaradások kezelhetőek, vizsgálatok és fejlesztések szakemberek által

- Szülők segítése, ismeretek adása a gyermekek fejlődési üteméről, és a fejlődés segítéséről

honlapok: gyermekalapellatas.hu

www.koragyermekkor.hu/szuloi_kerdoiv

VÉDŐNŐ

Védőnői szűrővizsgálatok adott időben





Balesetek megelőzése

- Az életünket körülveszi a balesetek lehetősége
- Életkorok szerint vannak gyakori balesetek (elesés, leesés, forrázás, szájba vett dolgok..... stb.)
- A gyermeket körülvevő környezet „megvizsgálása”
gyermekágy rácsai közötti távolság, erkély rácsai közötti távolság
öltöztetés-fürdetés – előkészítés, nem hagyni magára!

mit vehet a szájába...???

mi eshet a szájába??!!

ablak magassága





ÖRÖMTELI VÁRANDÓSSÁGOT és
SZÉP CSALÁDI ÉLETET KÍVÁNOK

