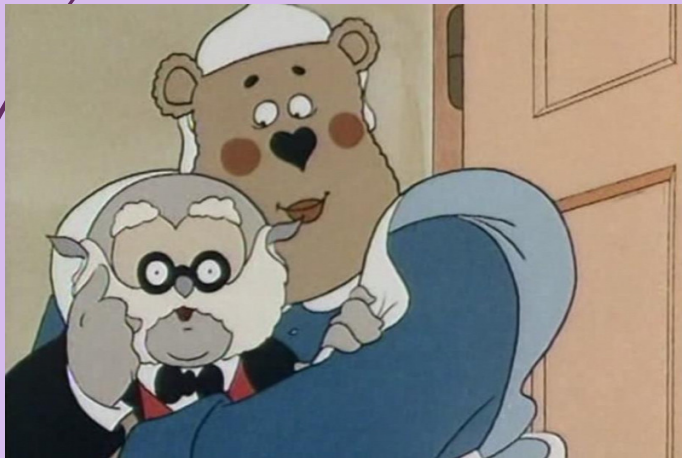
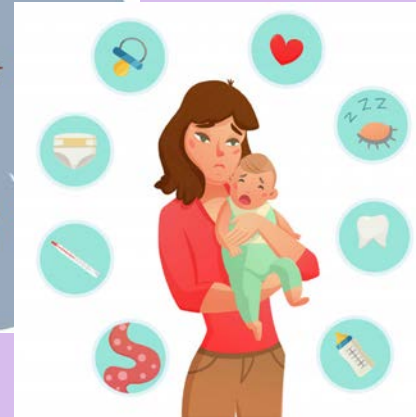


A megrázott gyermek szindróma (SBS/AHT) hazai kutatásának bemutatása

Tománé Mészáros Andrea (és a Mamata Csapat)
Védőnő, PhD hallgató SE Egészségtudományi DI
SE ETK egyetemi tanársegéd



Miről szól ez az előadás?



„Aki nyavalyog, de nem változtat, annak még nem fáj eléggé” Dr. Bubó

Miért sír a baba?

- Kommunikációs eszköz
- Sok oka van, de mindet csak sírással tudják jelezni

Okok	10 éves gyerek	2 hetes-5 hónapos
Éhes	Anya, mikor lesz vacsi, éhes vagyok	SÍR
Fáradt/túl sok a zaj	Hosszú volt ez a nap	SÍR
Fél/egyedül érzi magát	Gyere ülj mellém	SÍR
Unatkozik	Unatkozom, csináljunk valamit	SÍR
Fájdalmat érez	Anya, fáj a hasam	SÍR
Nem érzi jól magát (melege van, fázik, kényelmetlen a ruha)	Nem veszem fel ezt a ruhát, bénán érzem benne magam	SÍR

Azonban FONTOS, hogy a sírás komoly betegségre is utalhat, ezért mindig figyeljünk rá!



Idegeseítő a sírás?



Feszültséget kelt?



Tehetetlennnek
érezzük magunkat?

IGEN



Megrázott
gyermek
szindróma

Leggyakoribb kiváltó oka a sírás

100%-ban
megelőzhető

Kulcs az
OKTATÁS

Mit tudunk a kórképről?

- Legtöbbször indulati cselekmény
- Előidézhető véletlenül
- Okozhatjuk tudatlanságból, helytelen szokások gyakorlásával
- **Minden 5. baba belehal**
- Akik túlélnek 80%-ban maradandó sérülést szenvednek és további ellátásra szorulnak
- **100%-ban megelőzhető**

Mennyire aktuális ez ma Magyarországon? 47/21 válasz

43/47 anonim  válasza:

13:52.nek, bocs, csak azt hittem, mert szerintem tutira nem a rázástól van a babádnál a probléma. Én is megráztam már párszor, persze nem erősen, de teljesen rendben van. gondolom te sem ráztad meg nagyon.

2010. febr. 18. 14:53

Hasznos számodra ez a válasz? 

44/47 anonim  válasza:

13:52-es vagyok.

Semmi gond!Persze,hogy nem erősen ráztam meg a kicsim,de ha ennyire nem fejlődik a babám akkor nem tudok másra gondolni.

11/47 anonim  válasza:

te jóisten, ezt eddig is tudtam (márhogy a rázás mit okoz) de nagyon meredek....:(fű még a hideg is kirázott...mindazonáltal nekem is volt már olyan hogy már nagyon ideges voltam és kisit durvábban vettem ki a kiságyból (nem ráztam meg azért) de baromira elszégyelltem magam, azóta én is kimegyek inkább ha más nem üvöltök egyet egy párnába :))

1/47 anonim  válasza:

Igen, meg is rázogattam kicsit 1x még kb 4 hónapos korában, bár nagyon szégyeltem magam miatta. És értelme sincs sok, mivel nem tudja, miért csinálod ezt vele. Soha többé, az biztos!

1 éveskék

16/47 anonim  válasza:

Sajnos én is ráztam már meg picit a babámat, amikor látszólag ok nélkül csak ordított és nem lehetett megnyugtítani. Természetesen csak nagyon picit és azt is szégyellem. De soha nem ráznám meg úgy, hogy eltörjön bármilye - jézusom, milyen erősen rázták?!

Ez komoly, hogy 1 éves korig nem lehet dobálni egy picit sem a babát?!

2010. febr. 16. 19:31

Hasznos számodra ez a válasz? 

17/47 A kérdező kommentje:

Hát a dobálásról én még nem hallottam. Pedig néha én szoktam picit feldobni,mert nagyon tetszik neki,meg pörögni vele. Akkor ezeket sem szabad?

2/47 A kérdező kommentje:

Én is picit megráztam tegnap este,mert nagyon kiidegelt,és tök lelkiismeret furdalásom van.Szegér nem tehetnek semmiről,hisz nem tudják elmindani épp miért sírnak. Remélem többször nem fog előfordulni velem sem.

2010. febr. 16. 15:58

3/47 anonim  válasza:

Megráztam ugy nyolc hósan, annyira hisztizve ordított. Elkezdett röhögni....én jobban meglepődtem amugy ezzel a rázással vigyázni kell, mert itt olvastam és néztem végig egy videót, amiben azt mutatták, milyen fizikai és agyi károsodás érheti egy rázással a kicsit. Ha valaki emlékszik erre, belinkelhetné erretentésül. Jó példa, miért ne tedd.

Animációk videó

➡ https://www.youtube.com/watch?v=l_toKPs9Jj4

Mi a probléma?

Szülő

- Nem ismerik a normál sírás mennyiségét
- **Nem értik miért sír a baba**
- Tehetetlennek érzik magukat
- **Nem tudnak hatékonyan segíteni**
- Kevéssé ismerik a megnyugtató technikákat

Szakember

- Kevés az ismeretük a kórképről
- Szakdolgozói továbbképzések hiátusai
- **Nincs kidolgozott egységes magyar módszertani anyag a preventív ellátásról**
- Nem épült be a várandósgondozásba a téma

Gyermek

- Jelezni csak a sírással tud

Ellátórendszer

- Kevés a hozzáférhető szakanyag
- Nincs kutatás, adatgyűjtés **DE már van önálló BNO kód**
- Rehabilitációs, fejlesztő szolgáltatások hozzáférhetősége területileg és színvonalban is egyenetlen
- A szisztematikus bántalmazás megelőzés rendszerszinten kevéssé látszik

Mi bizonyítja, hogy ez a probléma?

Kutatás időszaka: 2020. március 1. - 2020. december 10.

Kutatás szerkezete:

I. Szakdolgozói kérdőív

Saját szerkesztésű kérdőív, mely 3 nagy témakörben 48 strukturált kérdést és 296 rekordot tartalmazott. Az on-line kérdőívet 195 orvos, védőnő, szülésznő és gyermekápoló töltötte ki.

II. Szülői kérdőív

Kétkörös anonim on-line adatfelvétel a várandósok és az apák körében. Egy 2010-ben publikált ausztrál kutatás adaptált kérdőíveit és módszertanát használtam.

Az első körben III. trimeszterben járó várandósok és az apák töltötték ki.

A két részből álló kérdőívet egy edukációs kisfilm választotta el.

A második körben a szülők a szülés után 3 hónappal töltötték ki a visszajelző kérdőívet.

A szülői kérdőíveket az ország összes szülészetiéhez kapcsolódó anyacsoportokhoz, valamint egyéb szülői csoportokhoz (**mindösszesen 46 szervezethez**) jutattam el.

A kutatás szülői résztvevői

Hányan vettek részt a kutatásban?

Első kör: 680 főből érvényes 314 ebből 66,9% nő és 33,1% férfi

Második kör: 314-ből érvényes 170

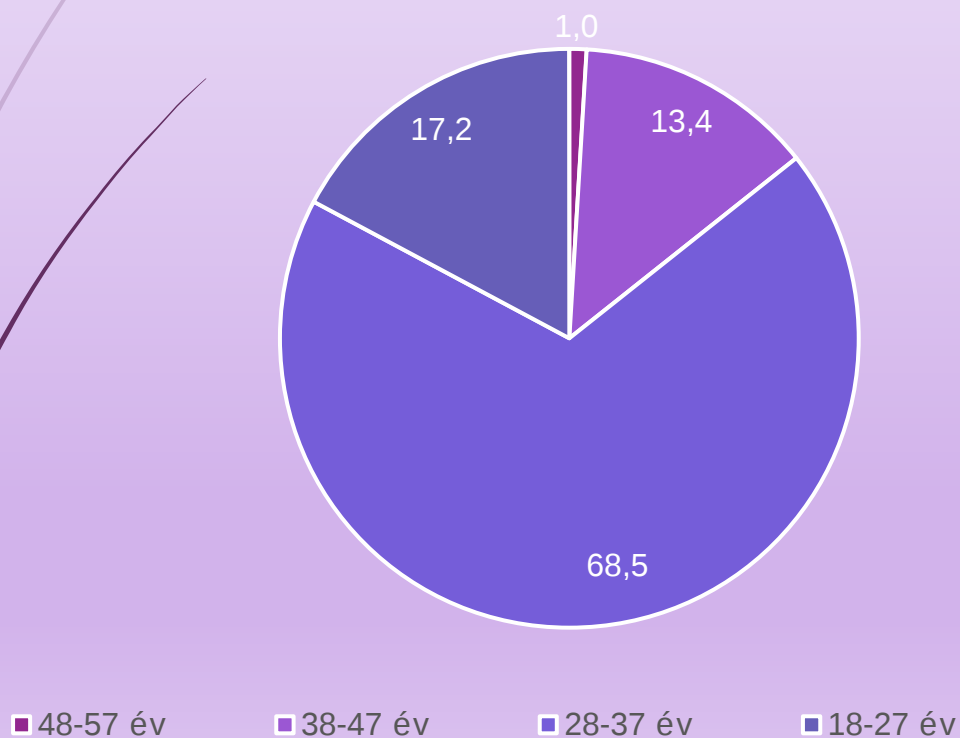
A válaszadók 40,4 %-ának van gyermeke, míg 59,6%-uk első gyermekét várja

Mire keressük a választ?

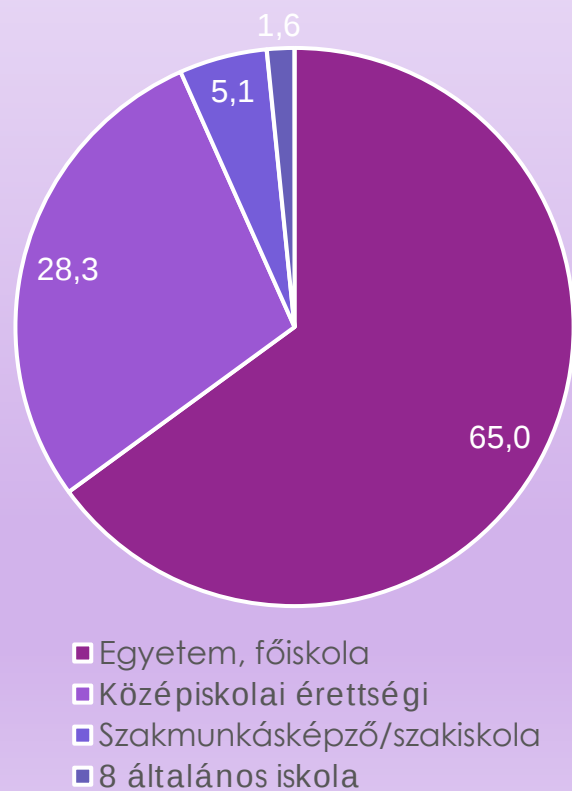
A meglévő tudás felmérése után az ebből származtatott ismeret segítségével egy gyakorlati problémára találjunk választ.

Szülői résztvevők n=314

A szülők életkora

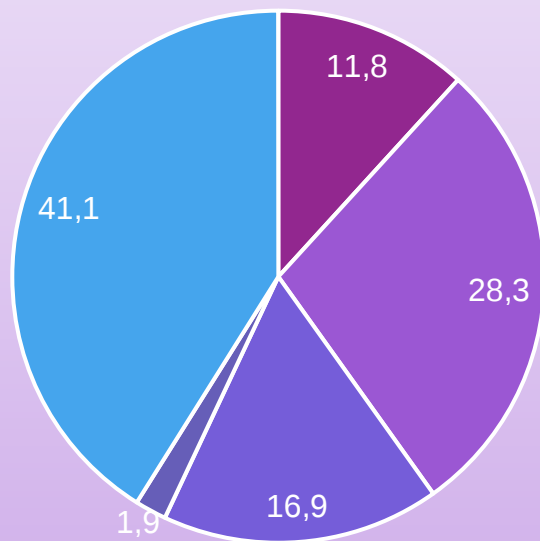


Legmagasabb iskolai végzettség



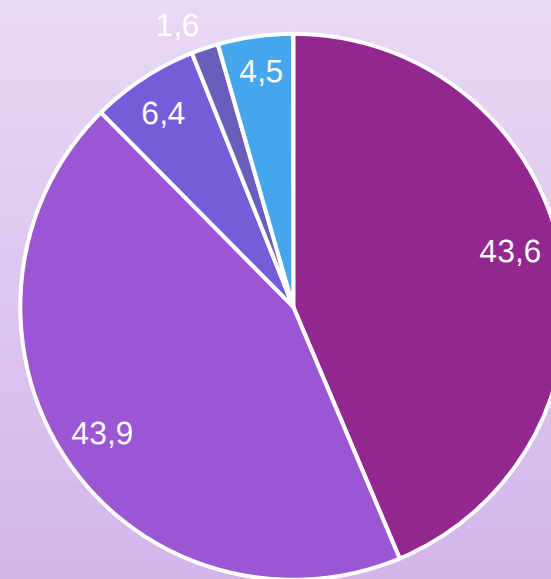
Normál egészséges csecsemők naponta 2-3 órát is sírhatnak

Kisfilm megtekintése előtt



- Teljesen egyetértek
- Egyetértek
- Nem értek egyet
- Egyáltalán nem értek egyet
- Nem vagyok biztos benne/nem tudom

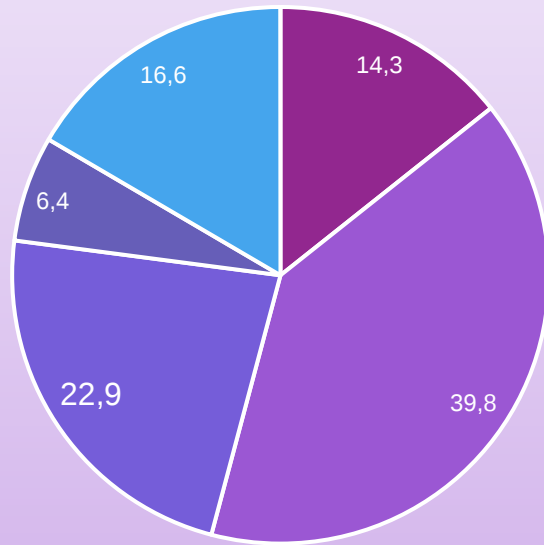
Kisfilm megtekintése után



- Teljesen egyetértek
- Egyetértek
- Nem értek egyet
- Egyáltalán nem értek egyet
- Nem vagyok biztos benne/nem tudom

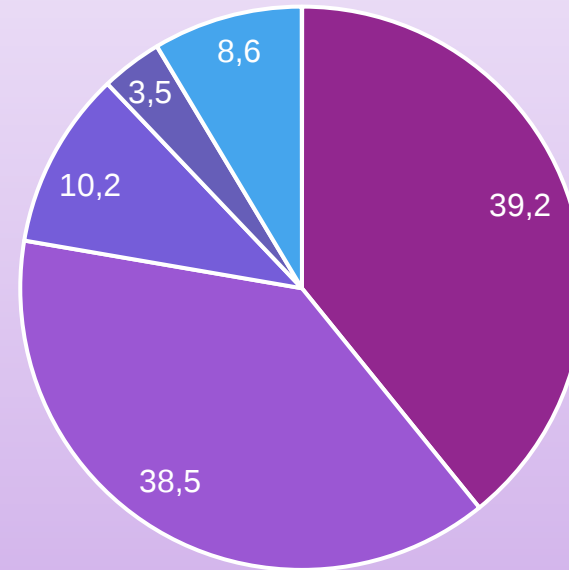
A csecsemő ellátása/gondozása, frusztráló és szorongással teli lehet

Kisfilm megtekintése előtt



- Teljesen egyetértek
- Egyetértek
- Nem értek egyet
- Egyáltalán nem értek egyet
- Nem vagyok biztos benne/nem tudom

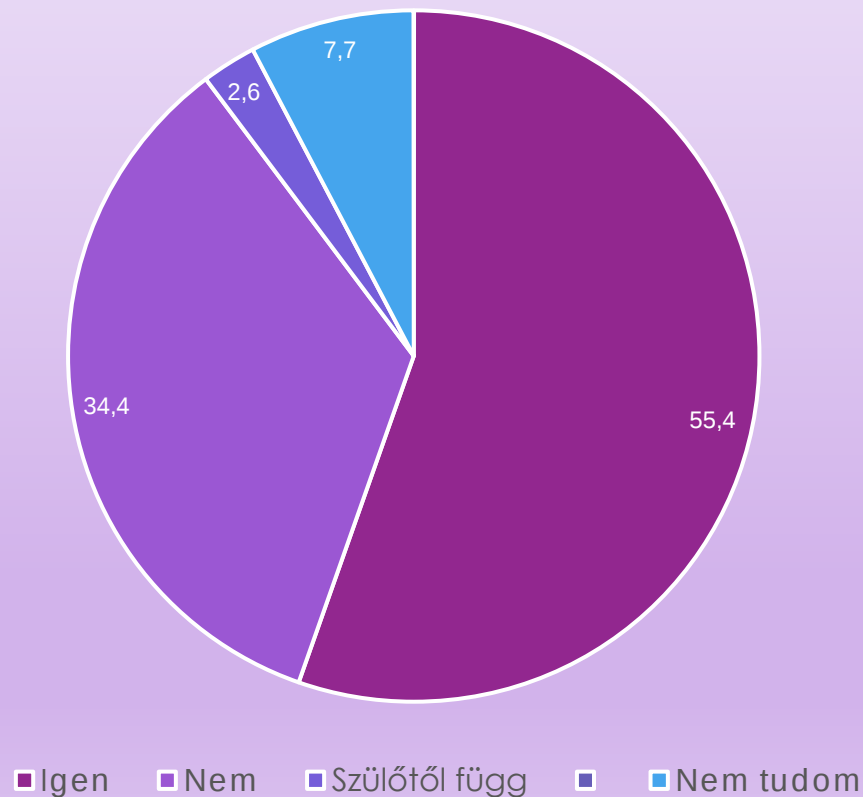
Kisfilm megtekintése után



- Teljesen egyetértek
- Egyetértek
- Nem értek egyet
- Egyáltalán nem értek egyet
- Nem vagyok biztos benne/nem tudom

Mit gondol, a szülők szégyennek élik-e meg, ha a gyermekkel kapcsolatos hétköznapi nevelési problémáikkal szakemberhez fordulnak?

Szakedolgozói kérdőív n=195



Mi a megoldás?

Szülőedukáció

Szakember
oktatás

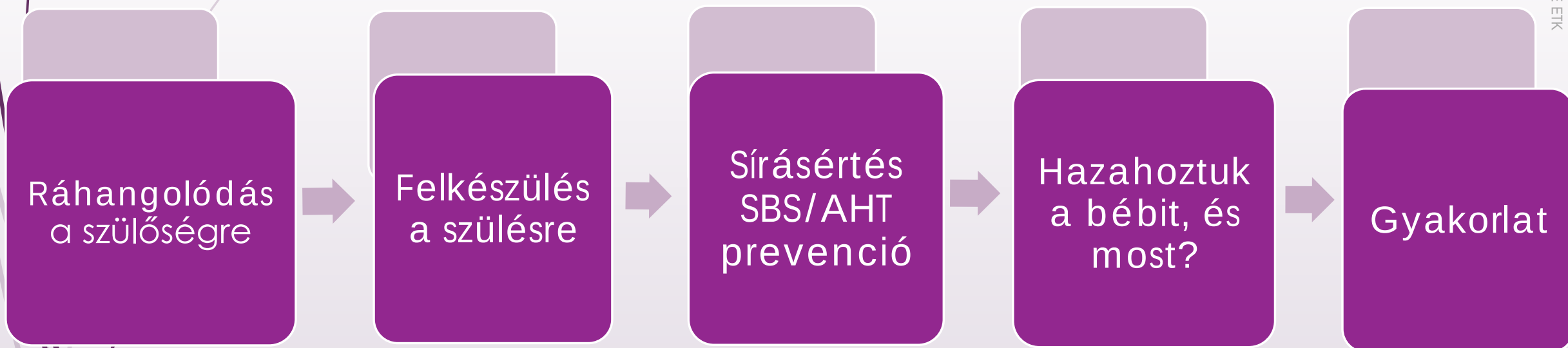
Rendszerbe
épített
bántalmazás
ezen belül SBS
prevenció

Kulcsüzenetek

- Az SBS 100%-ban megelőzhető kórkép
- Fontos tudatosítani a leendő szülőkben a **sírás kommunikációs** jelentőségét
- Azt, hogy **ez egy normális folyamat**
- Segítenünk kell a szülőket annak az érzésnek az azonosításában, hogy ha valamilyen módon csalódott a gyermekében
- Segítenünk kell a szülőket abban, hogy jobban megértsék **gyermekük jelzéseit**
- Bátorítani kell a szülőket arra, **hogy ismerjék fel saját frusztráltságukat, és megtanulják kezelni**
- Helyezzék síró gyermeküket biztonságos helyre, és távolodjanak el addig a gyermeküktől, amíg meg tudnak nyugodni

1. Lépcső

Mamata Program szülőknek - szülőségre való felkészítés



Első magyar, rendszerbe illesztett
várandósoknak szóló SBS prevenciós program

2. lépcső

Mamata Program szakembereknek

- Akkreditált **módszertani képzés**
 - Hogyan beszéljünk a bántalmazás megelőzéséről
 - Hogyan illesszük be a várandósgondozásba
 - Hogyan szólítsuk meg az apákat (37%!!!)

Tervezett indulás: 2022. harmadik-negyedik negyedév

Szülőfelkészítő tanfolyam



3. Lépcső - Csináljuk meg együtt www.mamata.hu



A képek a Mamata tulajdonát képezi a szülők teljes egyetértésével, oktatási célokra való felhasználásával.

Köszönöm a figyelmet!