



GYERMEKKORI KÖTELEZŐ ÉS AJÁNLOTT VÉDŐOLTÁSOK

TÉMAKÖRÖK

Csecsemők és kisgyermekek védőoltásai: születéstől 2 éves korig

Gyermekek védőoltásai: 2 éves kortól 9 éves korig

Serdülők védőoltásai: 10 éves kortól 14 éves korig

Mit érdemes tudni a védőoltással megelőzhető betegségekről?

Hogyan kell helyesen tárolni a védőoltásokat?



Csecsemő: születéstől 2 éves korig

0-4 hét	1. hó	2. hó	3. hó	4. hó	5. hó	6. hó	7. hó	8. hó	9. hó	10. hó	11. hó	12. hó	13. hó	14. hó	15. hó	16. hó	17. hó	18. hó	24. hó
------------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

Életkorhoz kötött kötelező védőoltások¹

BCG	●																		
DTPa + IPV + Hib			●	●	●														●
PCV13			●		●							●							
MMR															●				
Bárányhimlő													●			●			

Önkéntes, kiemelt támogatású, 300 Ft térítési díjú védőoltás^{3,8}

MenC				●		●						●							
------	--	--	--	---	--	---	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

Ajánlott, önköltséges védőoltások^{1,8}

Rotavírus 			●	●	◐														
MenB			●	●	●							●							
Men A,C,W,Y	Esetleges beadásáról egyeztessen gyermekorvosával.																		
Kullancs-encephalitis																			
Influenza																			

A táblázatban lévő rövidítések magyarázata a védőoltással megelőzhető betegségek részletes leírásánál megtalálhatóak.

JELMAGYARÁZAT

- kötelező védőoltások
- önkéntes, 300 Ft térítési díjú védőoltás javasolt időpontban
- ajánlott, önköltséges védőoltások javasolt időpontban
- ◐ fél hónap
-  szájon át kell beadni





Kedves Szülő!

A baba érkezése szavakba nem önthető csoda. A szülővé válás útján számtalan új impulzussal és érzemmel találkozunk, amelyet mindenki máshogyan él meg. Egy valami azonban biztos: abban a pillanatban, ahogy először tartjuk kezünkben a gyermekünket, megfogadjuk, hogy lehetőleg minden veszélytől, betegségtől megóvjuk őt.

Mit tehet Ön, mint gondoskodó szülő?

Az oltások gyermeke életét menthetik meg. Az életkorhoz kötött kötelező védőoltásokon kívül rendelkezésre állnak olyan vakcinák, amelyek szintén súlyos betegségektől védhetik meg gyermekét. Ilyen például a **meningococcus C baktérium által okozott fertőző agyhártyagyulladás elleni védőoltás**. A családtagok, óvodába, iskolába járó nagyobb testvérek, tünetmentesen hordozhatják a meningococcus baktériumot, és cseppfertőzéssel megfertőzhetik a gyermekét. A baktérium agyhártyagyulladásához, súlyosabb esetben véráramfertőzéshez vezethet. A betegség kezdeti tünetei könnyen összekeverhetők a gyakori légúti fertőzések ismertetőjeleivel, ezért nehéz felismerni és nagyon gyors a lefolyása. Akár egyetlen nap alatt tragédiához vezethet.^{2,8}

A meningococcus C elleni védőoltás segít megelőzni ezt a súlyos fertőzést.

Fontos tudnia, hogy a meningococcus baktériummal szemben a csecsemők a legvédtelenebbek, fejlődő immunrendszerünk miatt.⁸

Egy betegséget jobb elkerülni, mint elszenvedni. Döntsön a korai megelőzés mellett, hiszen mindhárom részoltás kiemelt támogatással, 300 Ft térítési díj megfizetésével elérhető Ön és a gyermeke számára!³

A meningococcus C elleni védőoltásról kérdezze meg gyermekorvosát!



Gyermek: 2 éves kortól 9 éves korig

2. év	3. év	4. év	5. év	6. év	7. év	8. év	9. év
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

Életkorhoz kötött kötelező védőoltások¹

DTPa + IPV					●			
------------	--	--	--	--	---	--	--	--

Ajánlott, önköltséges védőoltások^{1,8}

MenC	Esetleges beadásáról egyeztessen gyermekorvosával.
MenB	
Men A,C,W,Y	
Kullancs-encephalitis	
Influenza	
Hepatitis A	

A táblázatban lévő rövidítések magyarázata a védőoltással megelőzhető betegségek részletes leírásánál megtalálhatóak.

JELMAGYARÁZAT



kötelező védőoltások



VAN, AMIRE NAP MINT NAP EMLÉKEZNÜNK KELL, ÉS VAN, AMIRE CSAK BIZONYOS ÉLETKOROKBAN



- ALVÓS ÁLLAT
 - VÁLTÓPÓLÓ
 - TORNARUHA
- AGYHÁRTYA-
GYULLADÁS
ELLENI VÉDŐOLTÁS



A csecsemőkorban beadott C típusú fertőző agyhártyagyulladás elleni védőoltást 5-6 éves életkorban megismételve, serdülőkorig biztosíthatja gyermeke védelmét.⁸ Az emlékeztető oltás végezhető a négy típust tartalmazó menACWY védőoltással is.^{4,5}

A részletekről érdeklődjön házi gyermekorvosánál!

MIT ÉRDemes TUDNI AZ INVAZÍV MENINGOCOCCUS BETEGSÉGRŐL?

Ez a betegség váratlanul nagyon súlyos állapotot idézhet elő.⁸ Egészséges csecsemőket, gyermekeket és fiatal felnőtteket is érintő megbetegedés.⁸

A betegséget a meningococcus baktérium okozza, melynek több típusa létezik. Hazánkban a B, C, W és Y törzsek okoznak megbetegedéseket.⁸

A hazai szakmai ajánlások javasolják a meningococcus fertőzés megelőzését megfelelő védőoltásokkal 0-25 éves korig.⁸

MÍÉRT VESZÉLYES?

Nehéz a felismerése, mivel kezdeti tünetei nem jellegzetesek, nagyon hasonlítanak egyéb légúti fertőzés első jeleire (láz, fejfájás, hányinger, csecsemőknél nyugtalanság, sírás).⁸

A fertőzés agyhártyagyulladásához és/vagy vérmérgezéshez vezethet, melyek lefolyása rendkívül gyors, ezért a halálozás nagyon magas.⁸

Akár 24 órán belül tragédiához vezethet.²

Maradandó károsodást okozhat.⁸



Serdülő: 10 éves kortól 14 éves korig

10. év	11. év (VI. osztály)	12. év (VII. osztály)	13. év	14. év
--------	-------------------------	--------------------------	--------	--------

Életkorhoz kötött kötelező védőoltások¹

dTap		●			
MMR		●			
HepatitisB			● ●		
HPV (önkéntes)			● ●		

Ajánlott, önköltséges védőoltások^{1,8}

MenC	Esetleges beadásáról egyeztessen gyermekorvosával.
MenB	
Men A,C,W,Y	
Kullancsencephalitis	
Influenza	
Hepatitis A	

A táblázatban lévő rövidítések magyarázata a védőoltással megelőzhető betegségek részletes leírásánál megtalálhatóak.

Az oltások végzésénél elsősorban nem az életkor, hanem az iskolai osztályok az irányadók.¹

JELMAGYARÁZAT

● kötelező védőoltások, HPV esetében kötelezően felajánlandó



STOP!

FSME-VÍRUS*⁶

Az FSME-vírus által okozott agyvelőgyulladás sem vírus elleni gyógyszerrel, sem antibiotikummal nem gyógyítható, védőoltással megelőzhető.⁷



*FSME-vírus: Frühsommer-Meningoenzephalitis virus, kullancs-encephalitis vírus

FSME
immun[®]

Mit érdemes tudni a védőoltással megelőzhető betegségekről?

BCG (Bacille Calmette-Guérin; tbc elleni védőoltás)

Az újszülötteket a szülészeti intézményben oltják BCG oltóanyaggal, ami a súlyos kisdedkori tuberkulózis ellen ad védelmet.¹

DTPa-IPV-Hib (diphtheria, tetanus, pertussis, polio és Haemophilus influenzae b típusa elleni védőoltás)

Csecsemőkortól egy kombinált oltás a torokgyík, a tetanusz, a szamárköhögés, a járványos gyermekbénulás, és a Haemophilus influenzae b baktérium ellen, mely gennyes agyhártyagyulladást, véráramfertőzést, gégefőgyulladást, tüdőgyulladást, középfülgyulladást, arcüreggyulladást okoz.

A csecsemőkorban háromszor beadott oltást 18 hónaposan szükséges ismételni, majd 6 évesen már Hib komponens nélkül. VI. osztályban a diphtheria, a tetanus és a pertussis emlékeztető, kombinált oltást kapják meg a serdülők.¹

Pneumococcus baktérium gennyes agyhártyagyulladást, véráramfertőzést, tüdőgyulladást, középfülgyulladást okoz. Az oltással csecsemő- és felnőttkorban a leggyakoribb 13 típus okozta fertőzés okozta megbetegedés akadályozható meg. Az oltás csecsemőkorban 3 adagból áll.¹

Mit érdemes tudni a védőoltással megelőzhető betegségekről?

MMR (morbilli, mumpsz, rubeola elleni védőoltás)

A kanyaró, a mumpsz (járványos fültőmirigy gyulladás) és a rubeola (rózsahimlő) elleni élő, gyengített vírust tartalmazó oltást 15 hónaposan kapják a csecsemők és a VI. osztályos korban ismétlik meg. Akár 9 hónapos kortól javasolt külföldi utazás és/vagy járványügyi helyzet megváltozása esetén.¹

Bárányhimlő elleni védőoltás

Kiütéses vírusfertőzés, ami legtöbbször ártalmatlan, de súlyos szövődményekkel is járhat, bőrfertőzést, vérmérgezést, tüdő-, szívizom-, és májgyulladást okozhat.

Az oltás két adagból áll. 9 hónapos kortól adható. A beteggel való érintkezés után 72 órán belül van esély a fertőzés kivédésére. 2 oltásból álló, 13 és 16 hónapos korban adott kötelező védőoltás.¹

HepatitisB vírus elleni védőoltás

Vírus okozta fertőző májgyulladás sárgasággal, általános tünetekkel, gyengeséggel jár. Szexuális úton, vérrel és testnedvekkel terjed. Krónikus gyulladásához, májzsugorhoz, májdaganathoz vezető fertőzés.^{1,10}

Mit érdemes tudni a védőoltással megelőzhető betegségekről?

MenC / MenACWY / MenB (a meningococcus A, B, C, W és Y csoportja elleni védőoltások)

Meningococcus baktérium típusai cseppfertőzéssel terjedő, nehezen felismerhető, rendkívül gyors lefolyású, ezért magas halálozással járó fertőzést okozhatnak, mely gennyes agyhártyagyulladásként és/vagy véráramfertőzésként jelennek meg. Végtetes következményekkel vagy tartós szövődményekkel járhatnak.

A meningococcus okozta megbetegedés megelőzésének egyetlen hatékony módja a védőoltás. Életkori rizikó alapján 2 hónapos kortól 25 éves korig javasolt a folyamatos védettséget fenntartani. A meningococcus C és B ellen egykomponensű, az A,C,W,Y ellen 4 komponensű oltóanyagok vannak forgalomban. Az oltási adagok száma az oltóanyagtól és a gyermek életkorától függően változnak.^{1,8}

HPV (Humán papillóma vírus elleni védőoltás)

Humán papillóma vírus, az emberi hámsejten szaporodik, nemi úton terjedő, jó- és rosszindulatú daganatok kialakulásáért felelős. Fiúknak és lányoknak egyaránt javasolt. A 9 komponensű oltóanyagok a rosszindulatú daganatos elfajulás mellett, a jóindulatú szemölcsös elváltozás kialakulása ellen is védenek. Az oltóanyagok 9 éves kortól adhatóak, életkortól függően 2, ill. 3 adagból állnak.^{1,10}

Mit érdemes tudni a védőoltással megelőzhető betegségekről?

Rotavírus elleni védőoltás

A gyomor-bélrendszer gyulladásával járó vírusfertőzés. Súlyos szövődménye a kiszáradás, ami kórházi kezeléshez vezethet. Két, illetve három dózisú, szájon át adható, élő gyengített vírust tartalmazó oltóanyaggal előzhető meg. 6 hetes kortól javasolt alkalmazni. A két adagos oltásnál a vakcinációt lehetőleg 16 hetes kor előtt kell elvégezni, de 24 hetes korig mindenképp be kell fejezni. A három adagos oltásnál az első dózist legkésőbb 12 hetes korig kell beadni, a 3. adagot legkésőbb a 32. héten lehet alkalmazni.¹

Kullancsencephalitis elleni védőoltás

Kullancs által terjesztett vírusos agyvelőgyulladás megelőzésére. A kullancsencephalitisszel szemben a védőoltás alkalmazása jelenti a leghatékonyabb védelmet. A folyamatos védelem fenntartásának érdekében rendszeres emlékeztető oltás szükséges. Az oltás Lyme betegség ellen nem ad védelmet.¹

Mit érdemes tudni a védőoltással megelőzhető betegségekről?

Influenza elleni védőoltás

Cseppfertőzéssel terjedő vírusfertőzés. A teljes elölt vírus burok oltóanyag 3 éves kortól, vírus burok – alegység oltóanyagok 6 hónapos kortól adhatók. Utóbbinál az első oltás alkalmával, 9 évesnél fiatalabb gyermekeknek 2 adagra van szükség, minimum 4 hét különbséggel. Az oltások évente ismétlendők, mert a vírus szerkezete évről évre változhat és új vírus is megjelenhet. 6 hónapos kor alattiakat az oltott környezet védi.¹

HepatitisA vírus elleni védőoltás

A HepatitisA vírus okozta fertőző májgyulladás, széklettel, ivóvízzel, ritkán vérkészítménnyel terjed. 1 éves kor felett javasolható.¹



HOGYAN TÁROLJA HELYESEN A VÉDŐOLTÁST?



Az oltóanyagok hőmérsékletre érzékenyek, ezért szállításuk, tárolásuk során fokozott figyelemmel kell eljárni. Szavatosságukat nemcsak a lejáratí idő, hanem a tárolás körülményei is meghatározzák.⁹ A védőoltásokat mindig a betegtájékoztatóban leírtak szerint kell tárolni.

1.
KIVÁLTÁS

A védőoltás kiváltásához – lehetőség szerint – vigyen magával egy jégakkumulátorral ellátott hűtőtáskát, és abban szállítsa haza. A jégakkumulátor legyen mindig elkülönítve, soha ne érintkezzen az oltóanyag csomagolásával.

2.
SZÁLLÍTÁS

Amennyiben a hűtőtáskában történő szállítás nem megoldható, a megvásárolt védőoltást egyenesen vigye haza, és tegye hűtőszekrénybe.

3.
TÁROLÁS

A tárolás 2-8 °C között történjen, a hűtőszekrény középső polcain.

MIT NE TEGYEN A VÉDŐOLTÁSSAL?



NE tárolja a védőoltást a hűtőszekrény ajtajában, mert a gyakori ajtónyitások miatt a hőmérséklet ingadozhat és magasabb lehet.



NE tegye a védőoltást a fagyasztórészhez közel vagy a fagyasztóba. A védőoltás nem fagyhat meg!



Az oltóanyag papírdobozza NE érintkezzen a hűtő oldalsó és hátsó falával.



A védőoltás helyes tárolása a gyógyszerértől a beadásig az Ön felelőssége is. Kérjük, fokozottan ügyeljen a vakcina megfelelő és folyamatos hűtésére!



Orvosi rendelvényhez kötött gyógyszerek.

Referenciák:

1. Védőoltási Módszertani Levél a 2020 évi védőoltásokról https://www.antsz.hu/felso_menu/temaink/jarvany_modszertani_levelek. Utolsó megtekintés: 2021. május 17.
2. Thompson MJ, et al. Clinical recognition of meningococcal disease in children and adolescents; Lancet. 2006;367:397-403
3. www.neak.gov.hu
4. Nimenrix alkalmazási előírás. Szöveg ellenőrzésének dátuma: 2021. február 18. https://www.ema.europa.eu/documents/product-information/nimenrix-epar-product-information_hu.pdf
5. Menveo alkalmazási előírás. Szöveg ellenőrzésének dátuma: 2018. március 15. https://www.ema.europa.eu/documents/product-information/menveo-epar-product-information_hu.pdf
6. FSME: Risikogebiete in Deutschland (Stand: April 2011), Epidemiologisches Bulletin 17/2011 RKI, 2. Mai 2011/ Nr. 17. https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Archiv/2011/Ausgaben/17_11.pdf?__blob=publicationFile
7. Lindquist L et al. Tick-borne encephalitis. Lancet (2008);371:1861-71.
8. EMMI módszertani levele az invazív meningococcus betegségről II. Átdolgozott kiadás https://www.antsz.hu/felso_menu/temaink/jarvany/modszertani_levelek. Utolsó megtekintés: 2021. május 17.
9. Prof. Dr. Mészner Zsófia Felnőttkori védőoltások kézikönyve Medicina Zrt. 2015, 2019
10. CDC Hepatitis B Question and Answer for Public. <https://www.cdc.gov/hepatitis/hbv/bfaq.htm#bFAQc01> Utolsó megtekintés: 2021. május 17.

Az anyag lezárásának dátuma: 2021. május 26.

OGYÉI engedélyszám: OGYÉI/37163-2/2021

PP-VAC-HUN-0042

Trumenba:

▼ Ez a gyógyszer fokozott felügyelet alatt áll, mely lehetővé teszi az új gyógyszerbiztonsági információk gyorsazonosítását. Ehhez Ön is hozzájárulhat a tudomására jutó bármilyen mellékhatás bejelentésével.



Pfizer Gyógyszerkereskedelmi Kft.
1123 Budapest, Alkotás u. 53.
MOM Park „A” épület
Tel: +36 1 488-3700 www.pfizer.hu

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa
el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg
kezelőorvosát, gyógyszerészét!