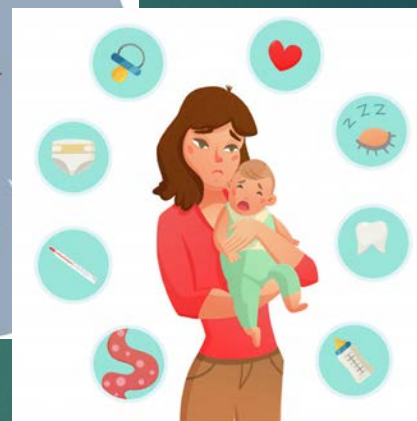


Sír a baba, no para!



Szépséges Várandósság 2021
Tománé Mészáros Andrea
védőnő, PhD hallgató



Miről szól ez az előadás?

Miért sír a baba?

- ▶ Kommunikációs eszköz
- ▶ Sok oka van, de mindet csak sírással tudják jelezni

Okok	10 éves gyerek	2 hetes-5 hónapos
Éhes	Anya, mikor lesz vacsi, éhes vagyok	SÍR
Fáradt/túl sok a zaj	Hosszú volt ez a nap	SÍR
Fél/egyedül érzi magát	Gyere ülj mellém	SÍR
Unatkozik	Unatkozom, csináljunk valamit	SÍR
Fájdalmat érez	Anya, fáj a hasam	SÍR
Nem érzi jól magát (melege van, fázik, kényelmetlen a ruha)	Nem veszem fel ezt a ruhát, bénán érzem benne magam	SÍR

Azonban FONTOS, hogy a sírás komoly betegsége is utalhat, ezért mindig figyeljünk rá!

Hogyan sír a baba?

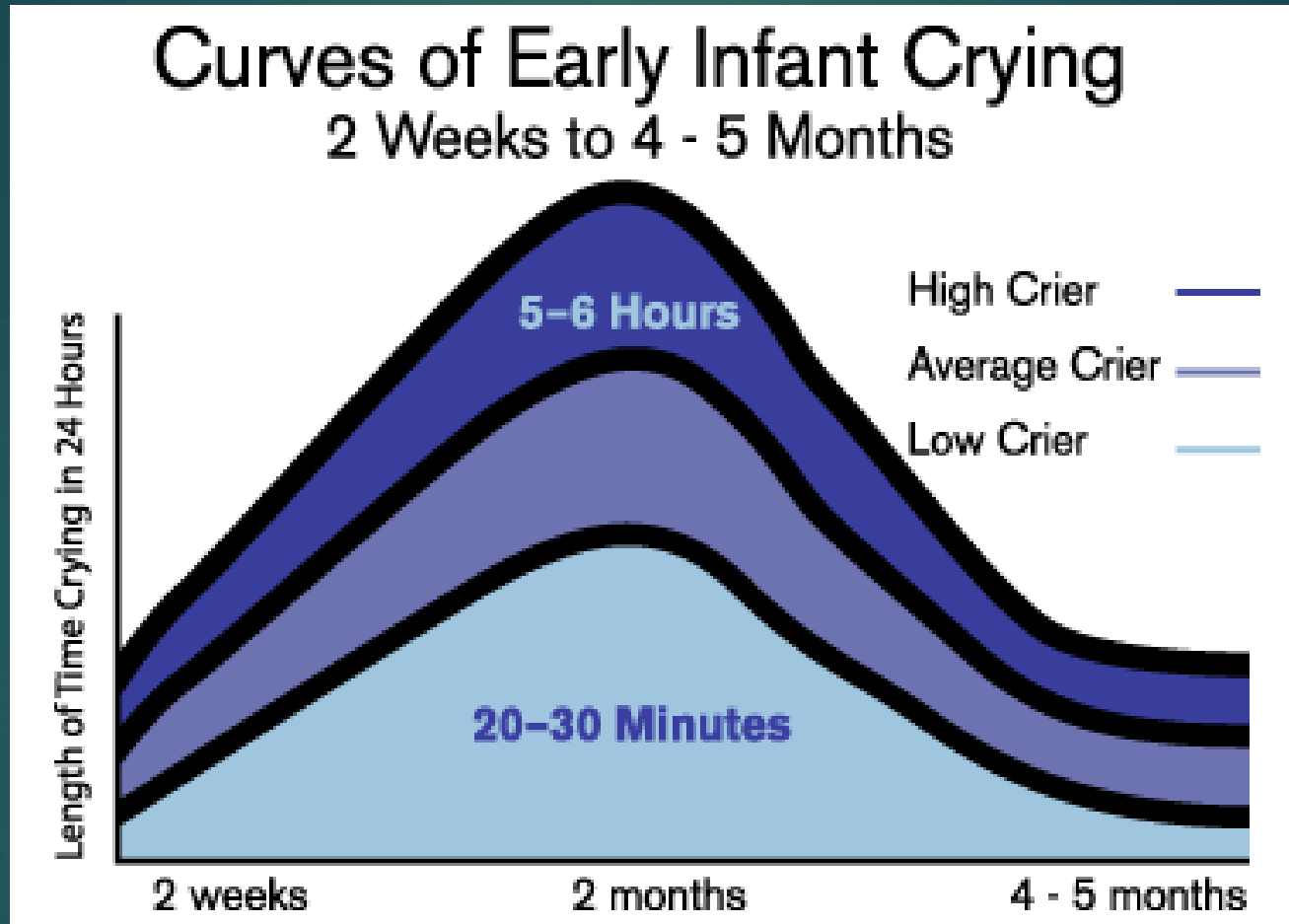
Sírástípusok

1. Éhség - rövid, ritmikusan ismétlődő dinamikával sír, cuppogó hangot ad vagy szopó mozgást végez
2. Fáradtság - tipikus „oáoá” közben a szemét is dörzsöli, feltehetően fáradt
3. Fájdalom - hasonlít az éhség miatti síráséhoz, magas és éles, de időben hosszabb és keservesebb. Ha nagy a fájdalmat érez a sírása sikoltozásnak hathat.
4. Diszkomfort érzet (pl. tele a pelenka) – izgő-mozgó mocorgáshoz kapcsolódik egy folyamatosan erősödő sírás
5. Unatkozik, közelségre vágyik – a sírás inkább kiáltozásnak hat, ha kézbe vesszük a babát megnyugszik

Sírás vizsgálatának mérföldkövei

- ▶ 1906-ban első elemzés a csecsemők sírásáról (Flatau és Gutzmann)
- ▶ Következő mérföld a spektrogramm megjelenése, amikor már a hang mellett az időt és a sírás intenzitását is tudták mérni (1982 Hirschberg Jenő és Szende Tamás)
- ▶ Majd megjelentek a digitális eszközök – pontosabb elemzésekre volt lehetőség (Wermke 2002)
- ▶ Elemző, mintafelismerő szoftverek megjelenése (Papaleiou 2002)
- ▶ 2019 Brown Egyetem (Stephen Sheinkopf) – a sírás elemzésekből következtetni lehet a csecsemők egészségi állapotára, vagy a fejlődésbeli eltéréseikre (Forrás: <https://news.brown.edu/articles/2013/07/crybaby>)

Normál sírásgörbe (Barry Brazelton 1962)



Tománé Mészáros Andrea, SE Egészség tudományi DI

Idegcső a sírás?

Feszűtséget kelt?

Tehetetlennek érezzük
magunkat?

IGEN

Mit NE csináljunk?

Tehetetlen vagy és ki akarod zökkenteni a babádat ebből az állapotból?

NE PARÁZZ!!!

**SOHA, DE SOHA
NE RÁZD MEG A
BABÁDAT!**

Mennyire aktuális ez ma Magyarországon? 47/21 válasz

43/47 anonim  válasza:

13:52.nek, bocs, csak azt hittem, mert szerintem tutira nem a rázástól van a babádnál a probléma. Én is megráztam már párszor, persze nem erősen, de teljesen rendben van. gondolom te sem ráztad meg nagyon.

2010. febr. 18. 14:53

Hasznos számodra ez a válasz?



44/47 anonim  válasza:

13:52-es vagyok.

Semmi gond!Persze,hogy nem erősen ráztam meg a kicsim,de ha ennyire nem fejlődik a babám akkor nem tudok másra gondolni.

11/47 anonim  válasza:

te jóisten, ezt eddig is tudtam (márhogy a rázás mit okoz) de nagyon meredek....(fú még a hideg is kirázott...mindazonáltal nekem is volt már olyan hogy már nagyon ideges voltam és kisit durvábban vettem ki a kiságyból (nem ráztam meg azért) de baromira elszégyelltem magam, azóta én is kimegyek inkább ha más nem üvöltök egyet egy párnába :))

1/47 anonim  válasza:

Igen, meg is rázogattam kicsit 1x még kb 4 hónapos korában, bár nagyon szégyeltem magam miatta. És értelme sincs sok, mivel nem tudja, miért csinálod ezt vele. Soha többé, az biztos!

1 éveskék

16/47 anonim  válasza:

Sajnos én is ráztam már meg picit a babámat, amikor látszólag ok nélkül csak ordított és nem lehetett megnyugtatni. Természetesen csak nagyon picit és azt is szégyeltem. De soha nem ráznám meg úgy, hogy eltörjön bármilye - jézusom, milyen erősen rázták?!

Ez komoly, hogy 1 éves korig nem lehet dobálni egy picit sem a babát?!

2010. febr. 16. 19:31

Hasznos számodra ez a válasz?



17/47 A kérdező kommentje:

Hát a dobálásról én még nem hallottam. Pedig néha én szoktam picit feldobni,mert nagyon tetszik neki,meg pörögni vele. Akkor ezeket sem szabad?

2/47 A kérdező kommentje:

Én is picit megráztam tegnap este,mert nagyon kiidegelt,és tök lelkiismeret furdalásom van.Szegér nem tehetek semmiről,hisz nem tudják elmindani épp miért sírnak. Reméiem többször nem fog előfordulni velem sem.

2010. febr. 16. 15:58

3/47 anonim  válasza:

Megráztam úgy nyolc hósan, annyira hisztizve ordított. Elkezdett röhögni....én jobban meglepődtem amugy ezzel a rázással vigyázni kell, mert itt olvastam és néztem végig egy videót, amiben azt mutatták, milyen fizikai és agyi károsodás érheti egy rázással a kicsit. Ha valaki emlékszik erre, belinkelhetné erretentésül. Jó példa, miért ne tedd.

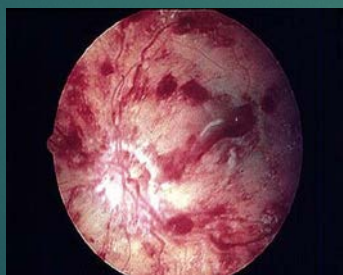
Animációs videó

https://www.youtube.com/watch?v=l_toKPs9Jj4

Mit okozhatok vele, ha megrázom a babám?

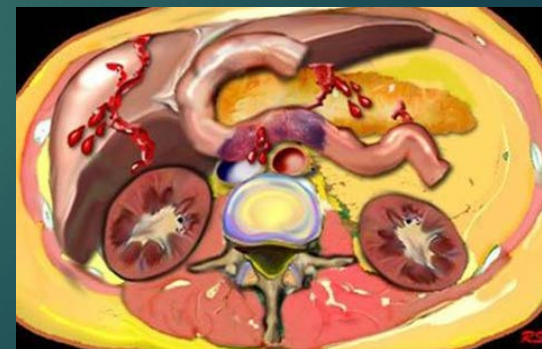
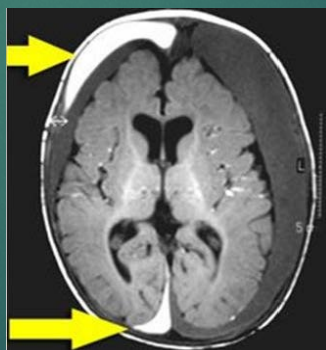


Képek forrása: <https://radiologyassistant.nl/pediatrics/child-abuse/diagnostic-imaging-in-child-abuse>



Képek forrása: <https://imagebank.asrs.org/file/801/shaken-baby-syndrome>

Képek forrása: <https://www.semanticscholar.org/paper/Shaken-baby-syndrome.-Jayakumar-Ranjit/79135483134094a92d73e649642f4684ca897fb9>



Képek forrása: https://www.researchgate.net/figure/Shaken-baby-syndrome_fig4_317303948

Miért ennyire veszélyes?

- A csecsemők feje a testükhöz képest nagy (a teljes test 25%-a)
- Gyengék a nyakizmok
- Az agy még viszonylag fejletlen, érzékeny a mechanikai behatásokra
- Az agyat körülvevő erek sérülékenyek, így már kis erőbehatásra is elszakadhatnak

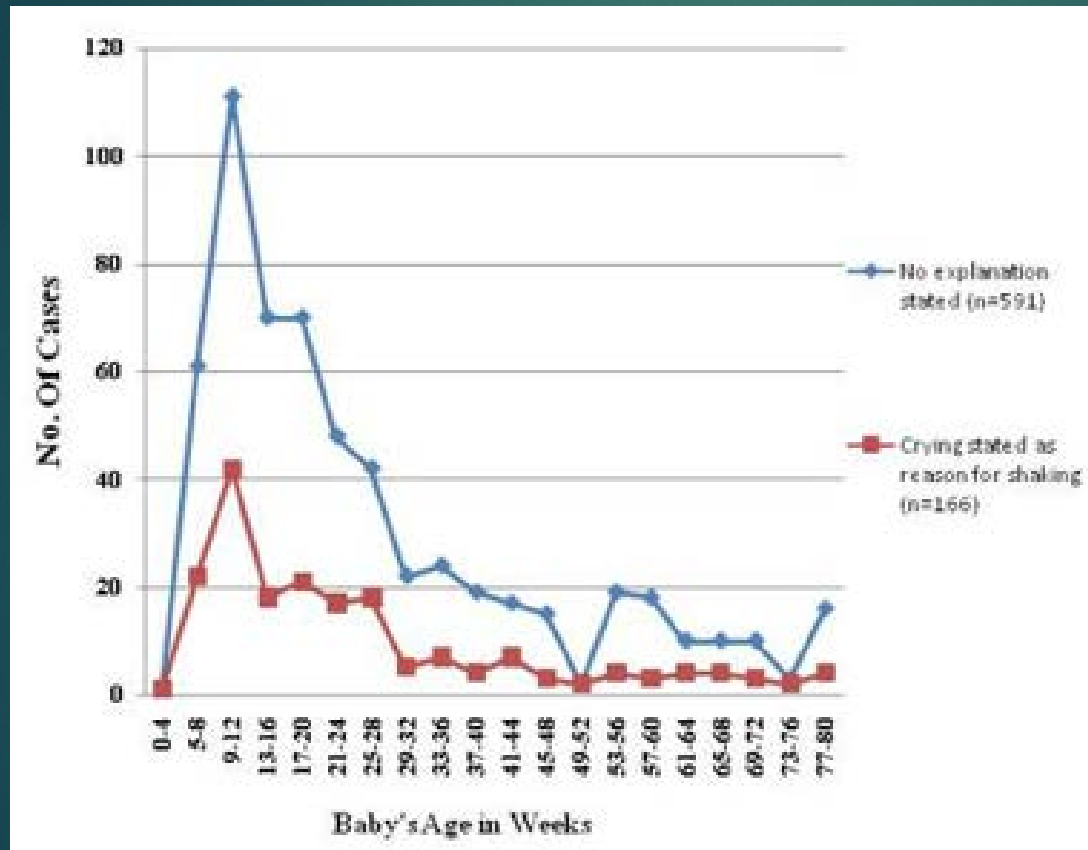
Mi vezethet a gyermek megrázásához?

- **Véletlen baleset, gondatlanság:**
pl. leejtés, leesés, autóban nem megfelelő rögzítés.
- **Helytelen szokások:**
pl. a baba dobálása, megtámasztás nélküli erőteljes hintáztatása
- **Bántalmazás:**
a csecsemő sírását nem tűrő szülő vagy gondozó kontrollját veszti és erőteljesen megragadja, megrázza a gyermeket.

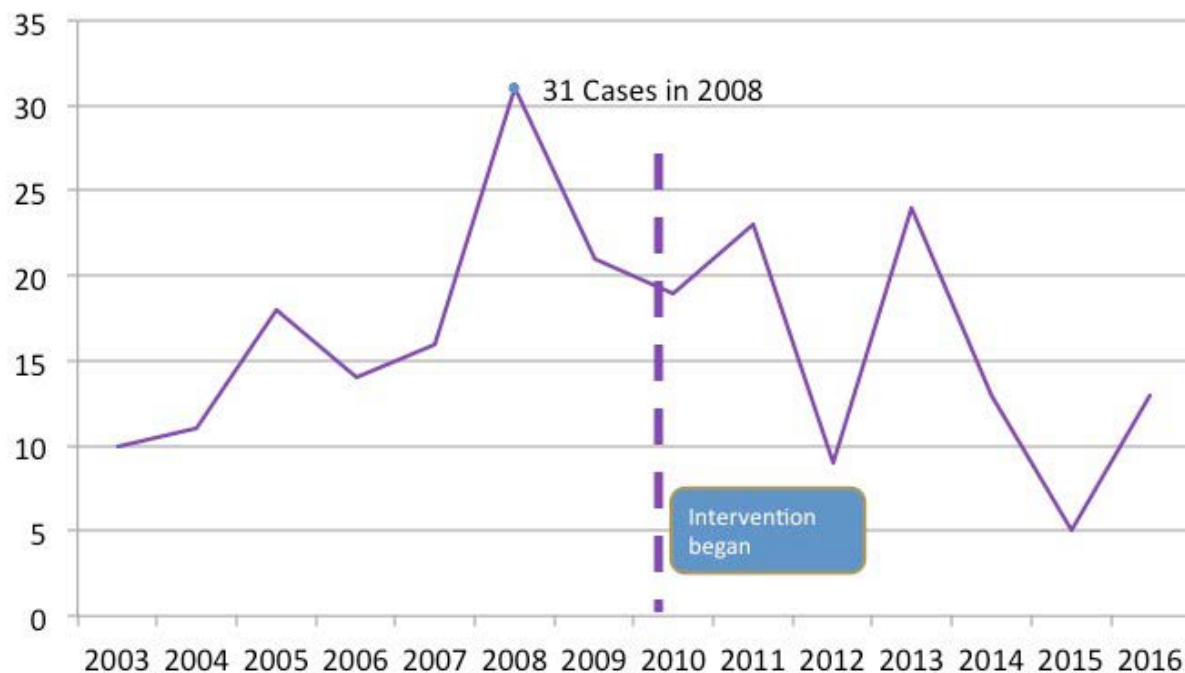
Mitől lehet frusztrált a szülő?

- a gyerek sírását rosszul tolerálja (esetleg többet sír a gyerek, mint amennyit a szülő képes elviselni)
- nem érti a gyereket és ettől tehetetlennek érzi magát
- nem tud hatékonyan segíteni
- azt hiszi elrontja, elkényezteti a gyereket, ha „állandóan” felkapkodja - NEM
- fél, hogy rossz szülő
- haragszik a gyerekekre
- párkapcsolati problémák, feszültségek
- attól fél már soha nem lesz „normális” élete

Dr. Ronald Barr és Dr. Roger Trent által 2006-ban végzett tanulmányban. 273 diagnosztizált SBS-esetet vizsgáltak a Californiai adatbázisban. Majd ezt összevetette az **591 SBS** esetet vizsgáló Központi Nemzeti SBS Adatbázis adataival, ahol már a szülők is nyilatkoztak az eseményekről (**166 szülő elismerte, hogy megrázta a babáját**). A görbék alakja megegyezik.



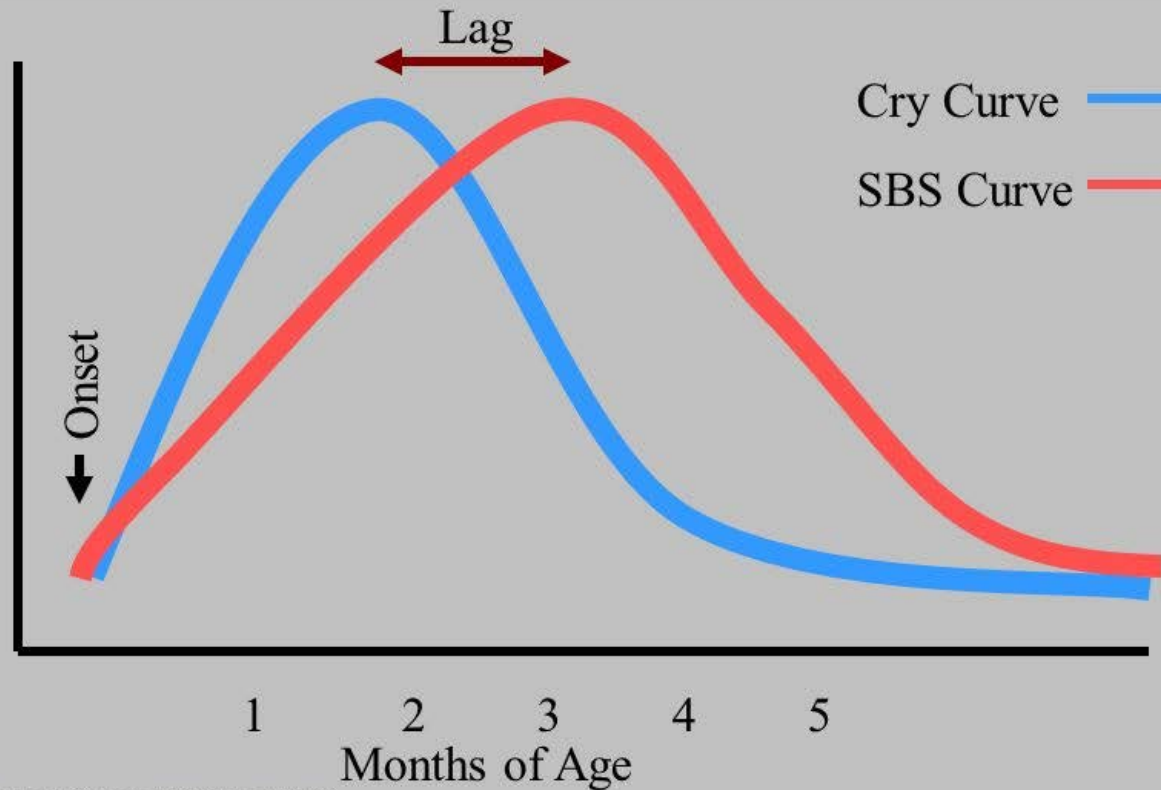
AHT Cases - Seattle Children's & Harborview



Tomóiné Mészáros Andrea, SE Egészségfudományi DI

<http://purplecrying.info/sub-pages/protecting/the-relations-of-crying-to-sbs.php>

Curves of Early Crying and SBS Incidence



© 2008 Ronald G. Barr, MDCM, FRCPC

Az első magyar SBS kutatás

Kutatás időszaka: 2020. március 01-2020. december 10.

Kutatás szerkezete:

I. Szakdolgozói kérdőív

saját szerkesztésű kérdőív, mely 3 nagy témakörben 48 strukturált kérdés és 296 rekordot tartalmazó on-line kérdőívet 195 orvos, védőnő, szülésznő és gyermekápoló töltötte ki

I. Szülői kérdőív

Kétkörös anonim on-line adatfelvétel a várandósok és az apák körében. Egy 2010-ben publikált ausztrál kutatás adaptált kérdőíveit és módszertanát használtam.

Az első körben III. trimeszterben járó várandósok és az apák töltötték ki. A két részből álló kérdőívet egy edukációs kisfilm választotta el.

A második körben a szülők a szülés után 3 hónappal töltötték ki a visszajelző kérdőívet.

A szülői kérdőíveket az ország összes szülészetihez kapcsolódó anyacsoportokhoz, valamint egyéb szülői csoportokhoz (**mindösszesen 46 szervezethez**) jutattam el.

A kutatás szülői résztvevői

Hányan vettek részt a kutatásban?

Első kör: 680 főből érvényes **314** ebből **66,9%** nő és **33,1%** férfi
Második kör: 314-ből érvényes **170**

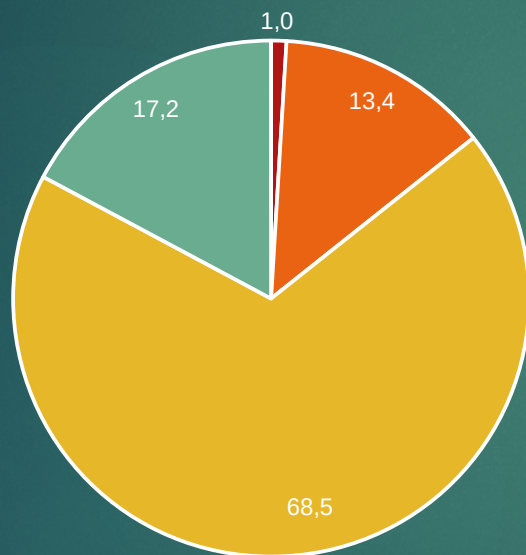
A válaszadók 40,4 %-nak van gyermeke, míg 59,6%-uk első gyermeküket várják

Mire keressük a választ?

A meglévő tudás felmérése után az ebből származtatott ismeret segítségével egy gyakorlati problémára találjunk választ.

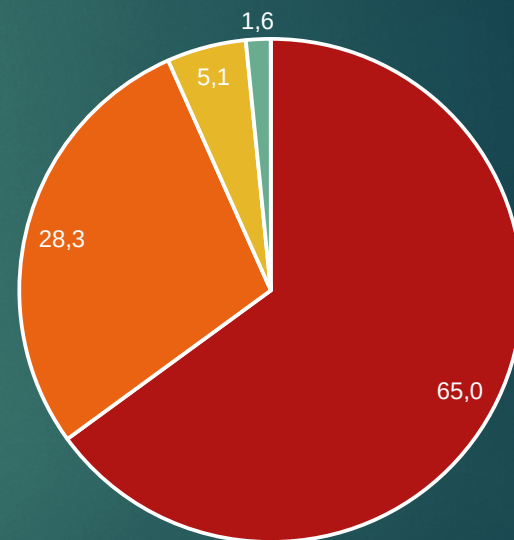
Szülői résztvevők n= 314

A szülők életkora



■ 48-57 év ■ 38-47 év ■ 28-37 év ■ 18-27 év

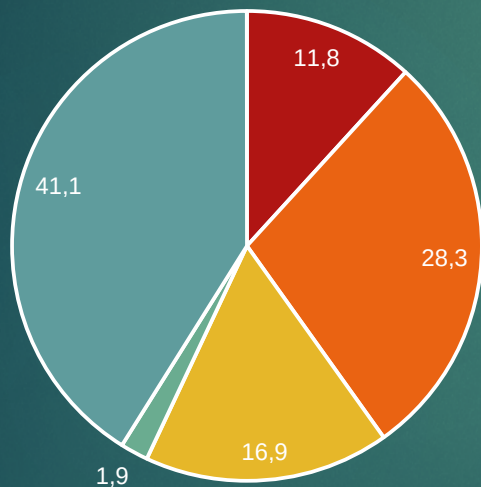
Legmagasabb iskolai végzettség



■ Egyetem, főiskola ■ Középiskolai érettségi
■ Szakmunkásképző/szakiskola ■ 8 általános iskola

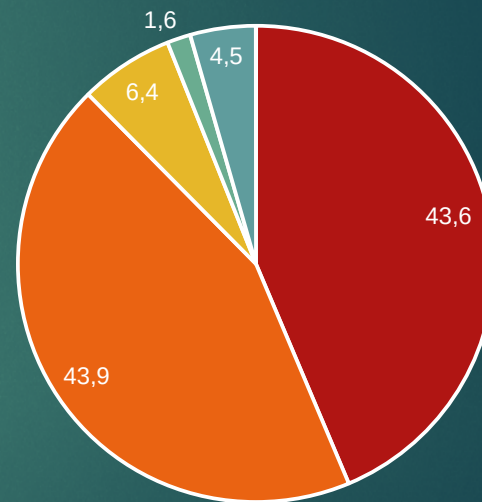
Normál egészséges csecsemők naponta 2-3 órát is sírhatnak

Kisfilm megtekintése előtt



- Teljesen egyetértek
- Egyetértek
- Nem értek egyet
- Egyáltalán nem értek egyet
- Nem vagyok biztos benne/nem tudom

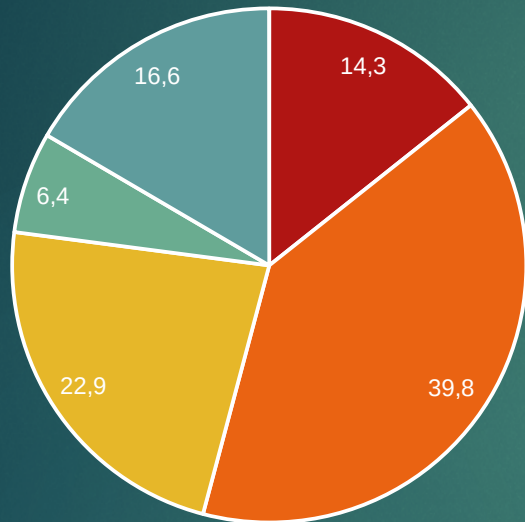
Kisfilm megtekintése után



- Teljesen egyetértek
- Egyetértek
- Nem értek egyet
- Egyáltalán nem értek egyet
- Nem vagyok biztos benne/nem tudom

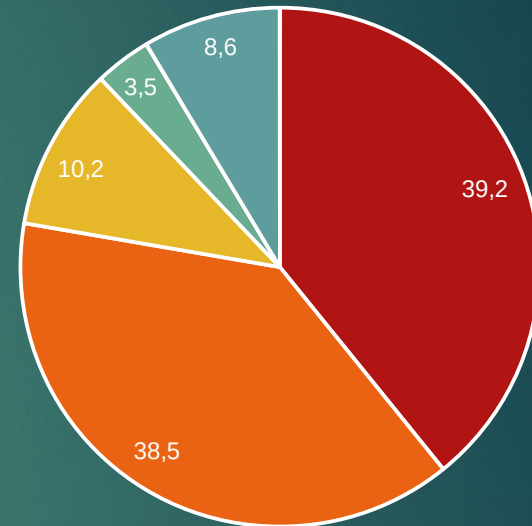
A csecsemő ellátása/gondozása, frusztráló és szorongással teli lehet

Kisfilm megtekintése előtt



- Teljesen egyetértek
- Egyetértek
- Nem értek egyet
- Egyáltalán nem értek egyet
- Nem vagyok biztos benne/nem tudom

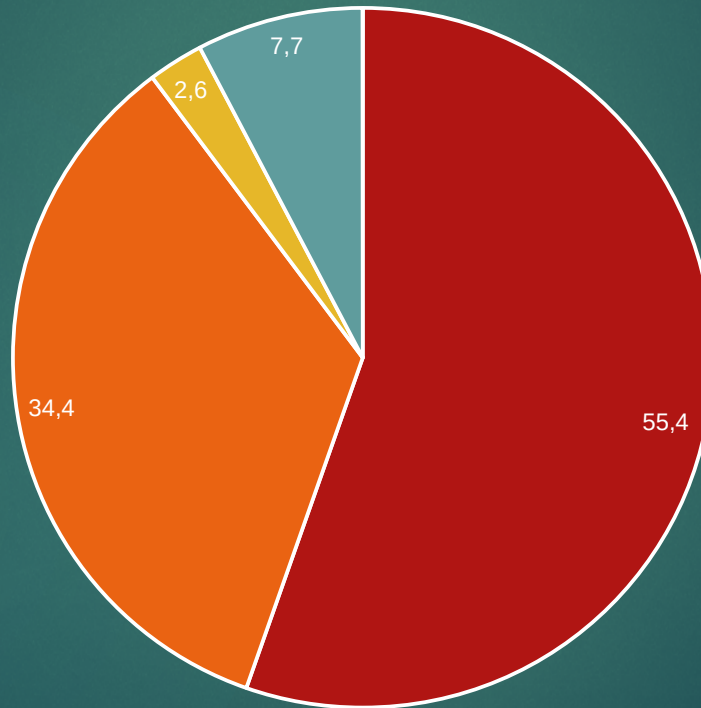
Kisfilm megtekintése után



- Teljesen egyetértek
- Egyetértek
- Nem értek egyet
- Egyáltalán nem értek egyet
- Nem vagyok biztos benne/nem tudom

Mit gondol, a szülők szégyennek élik-e meg, ha a gyermekkel kapcsolatos hétköznapi nevelési problémáikkal szakemberhez fordulnak?

Szakedolgozói kérdőív n=195



Igen Nem Szülőtől függ Nem tudom

Mi az a **PURPLE** időszak?

Peak – A sírás csúcspontja (2 hét - 5-6 hó)

Unexpected – a sírás váratlanul jön és megy és nem tudod, hogy miért

Resist soothing – ellenáll minden megnyugtató kísérletnek

Pain-like face – fájdalmas arckifejezés

Long lasting – a sírás, akár 5 vagy több órán keresztül tarthat naponta

Evening – a sírás általában késő délután, este van

Mi a megoldás?

- ▶ A Ronald Barr és mtsai kísérlet alátámasztotta azt az elképzelést, miszerint **a SBS 100%-ban megelőzhető kórkép**
- ▶ Fontos tudatosítani a leendő szülőkben a sírás kommunikációs jelentőségét
- ▶ Azt, hogy **ez egy normális folyamat**
- ▶ Segítenünk kell a szülőket annak az érzésnek az azonosításában, hogy ha valamilyen módon csalódott a gyermekében
- ▶ **Segítenünk kell a szülőket abban, hogy jobban megértsék gyermekük jelzéseit**
- ▶ Bátorítani kell a szülőket arra, **hogy ismerjék fel saját frusztráltságukat, és megtanulják kezelni**
- ▶ Helyezzék síró gyermeküket biztonságos helyre és távolodjanak el addig a gyermeküktől, amíg meg tudnak nyugodni

„Sose rázd a kisbabádat” videó

<https://www.facebook.com/agyermebantalmazasmegelőzheto/videos/485860871467223>

Köszönöm a figyelmet!
toma.andrea66@gmail.com

