

Koronavírus fertőzés és várandósság

Dr. Szlávik János
osztályvezető főorvos
Dél-pesti Centrumkórház, OHII
Infektológiai Osztály



COVID-19 és terhesség

- A Covid-19 hatása a terhességre
- A Covid-19 magzatra gyakorolt hatása
- Rutin terhességi gondozás a COVID-világjárvány idején
- Terhességi ellátás a Covid-19 gyanús/megerősített eseteknél
- Szülés utáni gondozás
- Oltás és terhesség

A Covid-19 hatása a terhességre

A 30 év alatti terhes nők nincsenek fokozott kockázatnak kitéve

Bizonyos alapbetegségek, mint például:

- Szívbetegség
- Cukorbetegség
- Magas vérnyomás
- Asztma

Fokozott
rizikó

- immunkompromittált állapotok, mint a HIV, SLE





A Covid-19 magzatra gyakorolt hatásai

Nincs adat agyakoribb vetélésre vagy a terhességi korai megszakadására

- Nincs bizonyíték a teratogenitásra
- Nincs javallat a terhesség befejezésére , vagy a szülés előtti/utáni ellátás, vagy a szülési mód megváltoztatására
- Nincs bizonyíték a vertikális átvitelre (anyától a babára antenatálisan vagy az intrapartumban) vagy szoptatás alatt

Milyen hatással van a koronavírus a magzatra?

- **COVID-19 betegségben szenvedő terheseknél előfordult koraszülés, de még bizonyított, hogy ezt a SARS-CoV-2 okozta-e**
- **Nagyon ritkán igazolták, hogy a vírus átjutott a placentán a magzatba**
- **Az újszülött is megfertőződhet!**



A Covid-19 magzatra gyakorolt hatásai

Azok a nők, akik terhességük alatt COVID-19-cel fertőződtek meg, akkor is át tudták adni a placentán keresztül az antitesteket a születendő gyermeküknek, ha ők maguk nem mutatták a fertőzés tüneteit.

Milyen hatással van a koronavírus a terhességre?

- **Terhes nők nagyobb veszélynek vannak kitéve!**
- **Gyakoribb az intenzív osztályos kezelés és a gépi lélegeztetés**
- **Fekete bőrű, latino vagy ázsiai asszonyok még nagyobb veszélynek vannak kitéve, de ez inkább szociális vagy gazdasági eredetű, nem pedig genetikai!**

Mit tehet egy terhes nő, ha COVID-19 betegséget diagnosztizálnak nála?

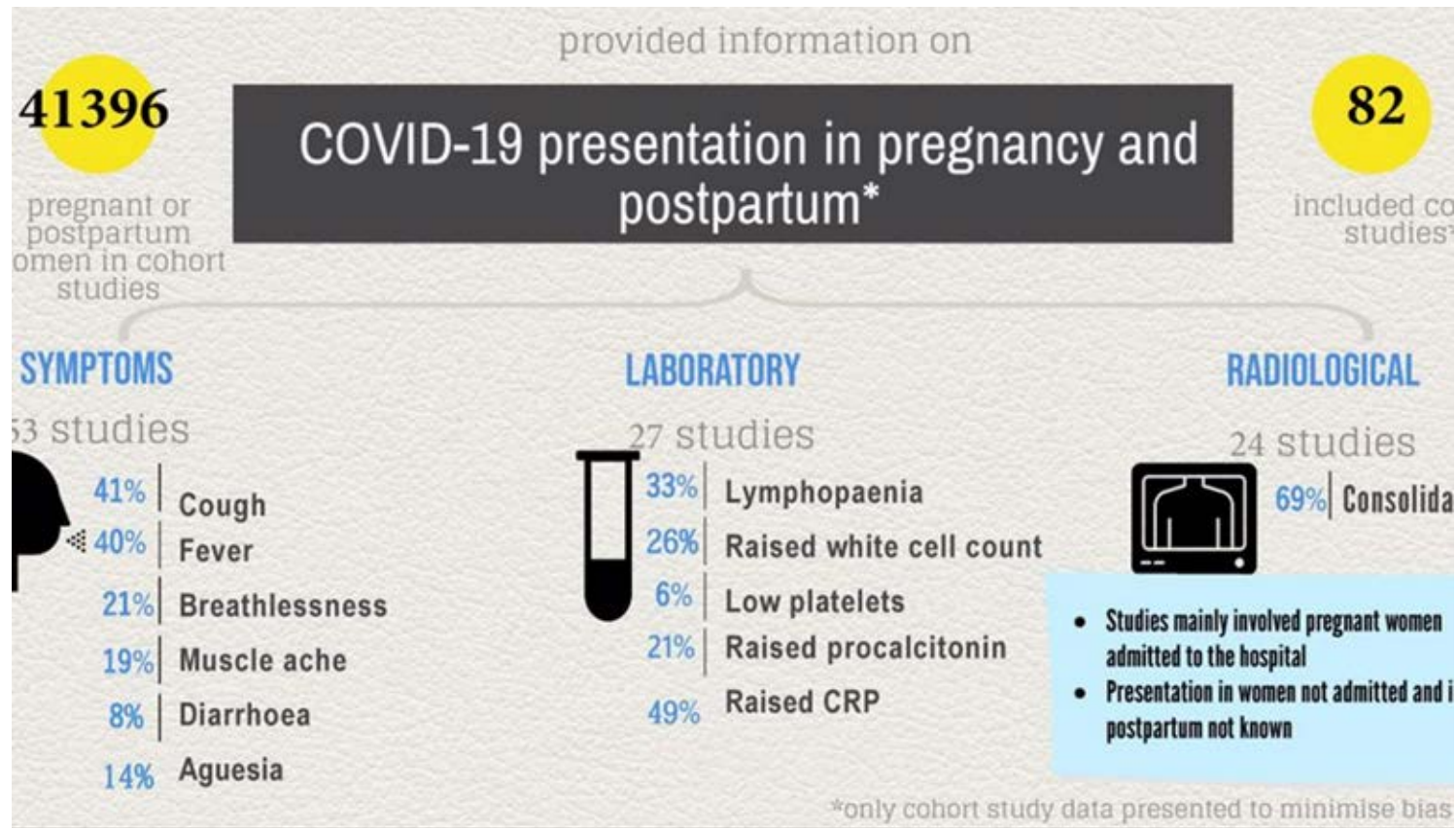
- Az orvosi ellenőrzések kivételével maradjon otthon
- Lehetőleg ne utazzon tömegközlekedési eszközzel
- Telefonon vegye fel a kapcsolatot orvosával
- Azonnal keresse orvosát, ha úgy érzi állapota rosszabbodik vagy sürgős ellátásra van szüksége
- Otthonában lehetőleg ne érintkezzen családtagjaival
- Mindig hordjon maszkot, ha emberekkel érintkezik vagy orvosi vizsgálatra megy

A COVID-fertőzés klinikuma terhességben

- A klinikai kép ugyanaz, mint az általános populációban
- Átlagos lappangási idő: 5-7 nap
- Típusos tünetek: Láz $\geq 38^{\circ}\text{C}$, vagy az alábbiak bármelyike:
 - Száraz köhögés
 - Torokfájás
 - Nehézlégzés vagy légszomj
 - Gyomor-bélrendszeri tünetek

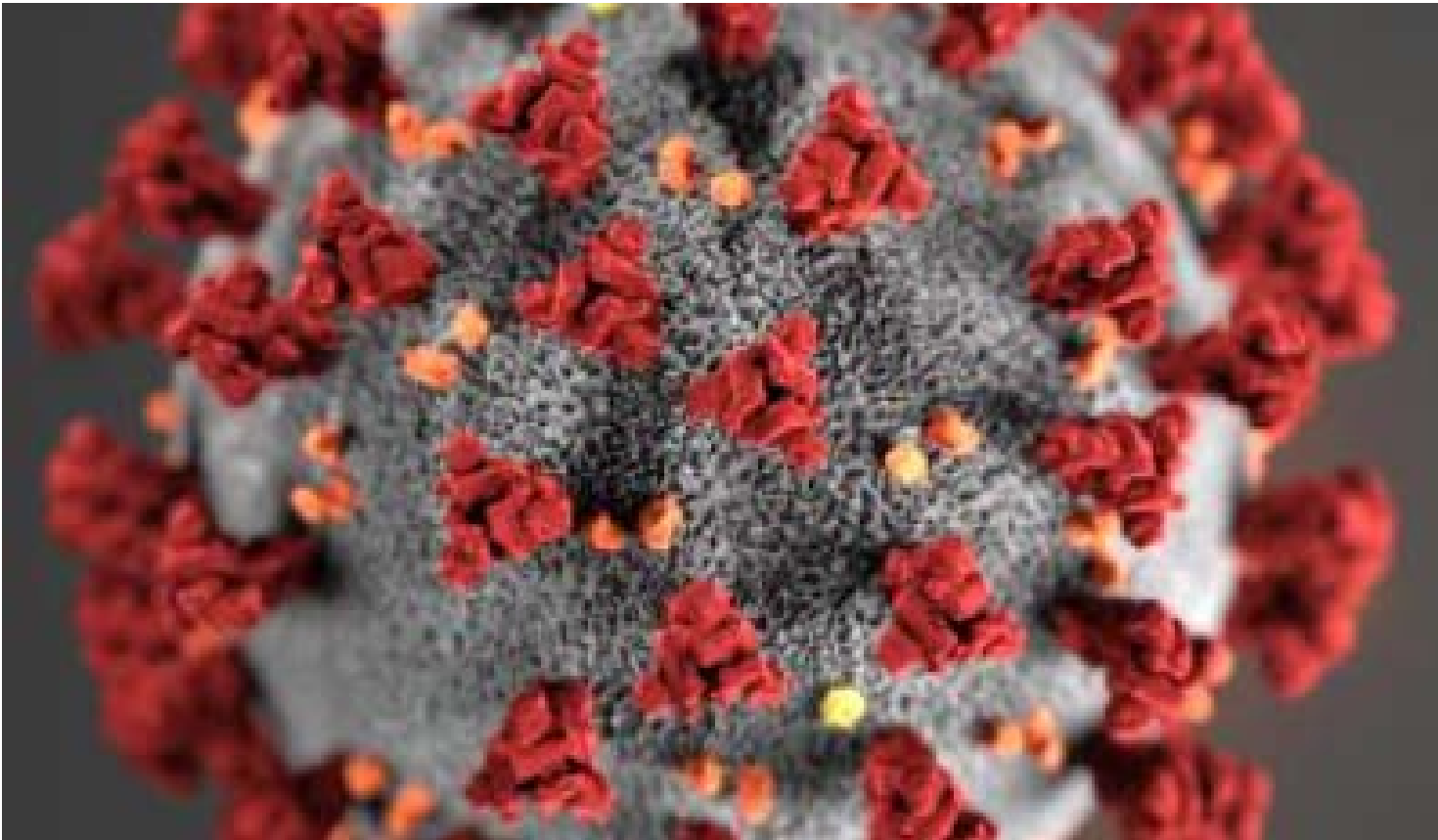


Vizsgálatok-mint az átlag populációban



- leukopenia,
- lymphocytopenia,
- enyhe trombocytopenia,
- a májenzimek enyhe emelkedése
- egyéb akut fertőzés markerek { }
- Képalkotás hasi takarással

Szülészeknek-mit szabad és mit nem?



- COVID gyanú esetén tesztet kell végezni.
- Amíg a vizsgálati eredmény nem áll rendelkezésre a kismamát igazolt COVID-19-ként kell kezelni.
- Ne késlekedjen a szülészeti kezeléssel a COVID-19 tesztelés érdekében.
- Választható eljárások, mint például a szülés megindítása nem szükséges a COVID miatt
- A rutin vizsgálatok a minimumra csökkentendők
- Ha ultrahang berendezést használnak, fertőtleníteni kell

Terhesgondozás

Minimális szülés előtti vizit terhesség alatt

- 1. vizit: 12 héten belül**
- 2. vizit: 14 és 26 hét között**
- 3. vizit: 28 és 34 hét között**
- 4. vizit: 36 hét és a kiírt időpont**

További vizitek tervezhetők, ha bármilyen specifikus tünet vagy terhességgel kapcsolatosak veszélyeztető tünet áll fenn





Beavatkozások/vizitek tervezése

- Influenza szerű tünetek , negatív COVID teszt és szülészeti beavatkozás nem szükséges : házi karantén a tünetek megszűnéséig
- Szülés előtti ultrahang legkorábban az akut tünetek elmúlása után 14 nappal
- Önkéntes házi karantén családtagok COVID-gyanús megbetegedése miatt :
terhesgondozási vizit elhalasztása 14 nappal.

Beavatkozások/ vizitek tervezése

- **Az influenza-szerű tünetekkel jelentkező terheseknél az orvosi vizit 7 nappal halasztható , kivéve ha azok súlyosbodnak**
- **Korábbi negatív COVID teszt esetén, amennyiben a tünetek újból jelentkeznek, ismételt teszt szükséges**
- **Minden olyan terhes nő, akinek rutin előjegyzése 3 hétnél tovább halasztásra került felkeresendő**



A szülés időzítése

- ❖ A COVID-19 fertőzés nem indikálja a szülés időzítését, kivéve súlyos fertőzés esetén az anya életének megmentése érdekében.
- ❖ A terhesség korai szakaszában feltételezett vagy igazolt COVID-19 esetén a szülés időzítése nem változik.
- ❖ A harmadik trimeszterben feltételezett vagy igazolt COVID-19 fertőzés esetén ésszerű megkísérelni a szülés elhalasztását az akut tünetek megszűnéséig (feltéve, hogy más orvosi indikáció nem merül fel)



Szoptatás és COVID fertőzés



A recent analysis of breast milk from women who had received Covid-19 vaccines found significant numbers of IgG antibodies in all the samples. James Estrin/The New York Times

- A szoptatás korai megkezdése ajánlott, amennyiben lehetséges
- A COVID elleni antitestek az anyatejjel is átjutnak újszülött szervezetébe (ez igaz az oltás után kialakult immunanyagokra is)
- Az anya használjon maszkot az újszülötttel való érintkezés során és ügyeljen a fokozott kézhigiéniára
- Ha lehetséges az újszülött külön szobában kerüljön elhelyezésre és egészséges családtag gondozza az anya tüneteinek megszűnéséig

Szoptathat-e COVID-19 betegségben szenvedő édesanya?

- Egyelőre nincs elegendő információ az anyatejjel történő átvitelt illetően
- A szoptatás ideje alatt hordjon maszkot és fertőtlenítsen
- A jelenlegi tudásunk szerint biztonságos a szoptatás
- A csecsemő számára az anyatej a legtokéletesebb táplálás, mely megvédi őt számtalan fertőzéstől
- A COVID-19 betegség nem kontraindikálja a szoptatást!



Elbocsájtás a kórházból

- A szülés utáni elbocsátásnak követnie kell a COVID-19-ben szenvedő kórházi betegek elbocsájtására vonatkozó ajánlásokat, azaz ha a tesztek negatívak, és az anya és az újszülött állapota stabil.
- Az anyával együtt elhelyezett újszülött az anyával egyidejűleg elbocsájtható.
- A szülés utáni depresszió magas kockázatára gondolni kell a postpartum gondozás során

Mit tehet egy terhes nő a fertőzés elkerülése érdekében?

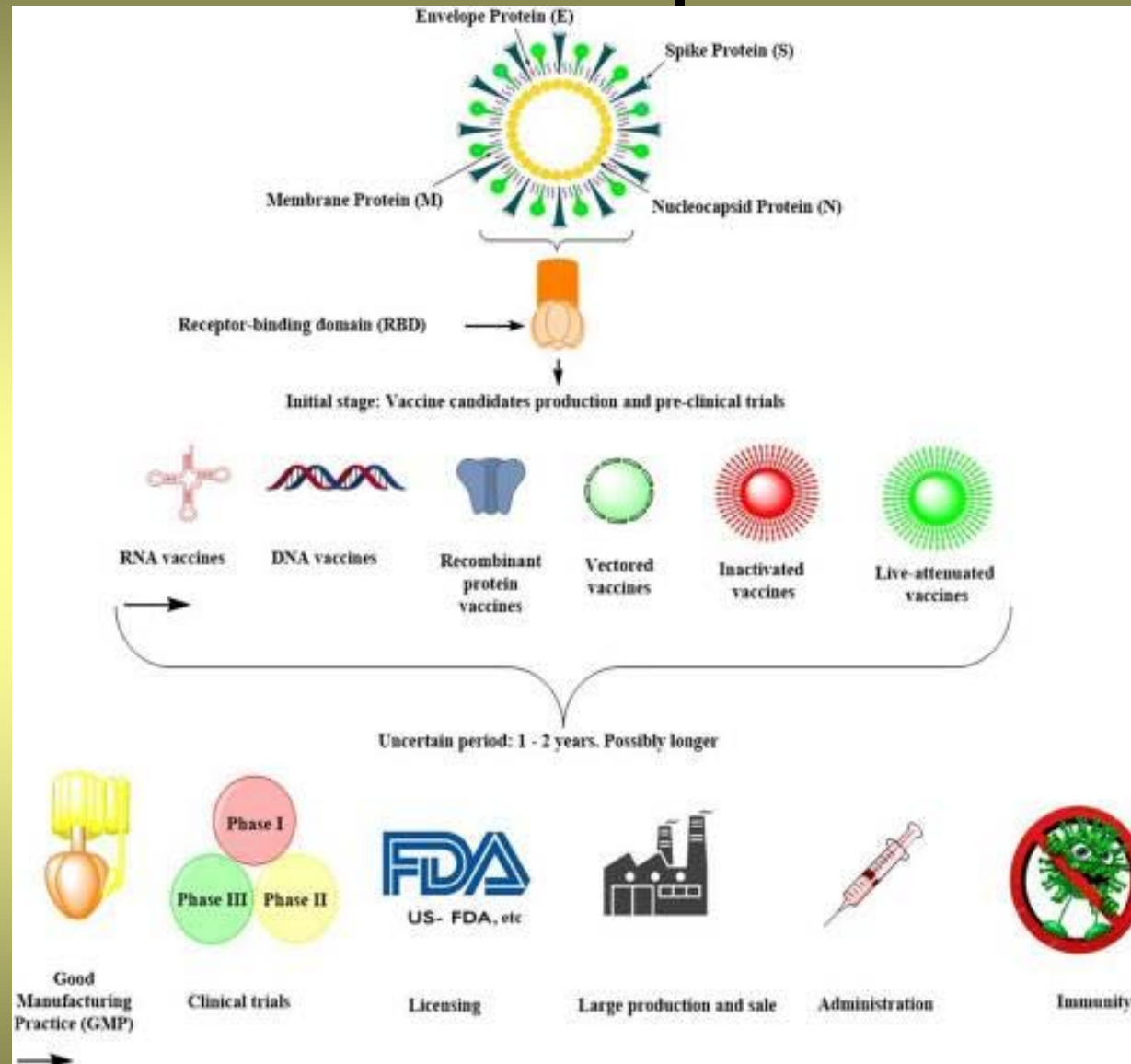
- Vegyen részt pontosan a terhes gondozáson
- A lehető legnagyobb mértékben korlátozza a kontaktust más emberekkel
- Lehetőleg maradjon otthon
- Tartson másfél méteres távolságot másoktól
- Hordjon maszkot a munkahelyén és közösségi terekben
- Mosson gyakran kezet vagy fertőtlenítsen
- Ne nyúljon a szeméhez, szájához, orrához

COVID vakcináció és terhesség

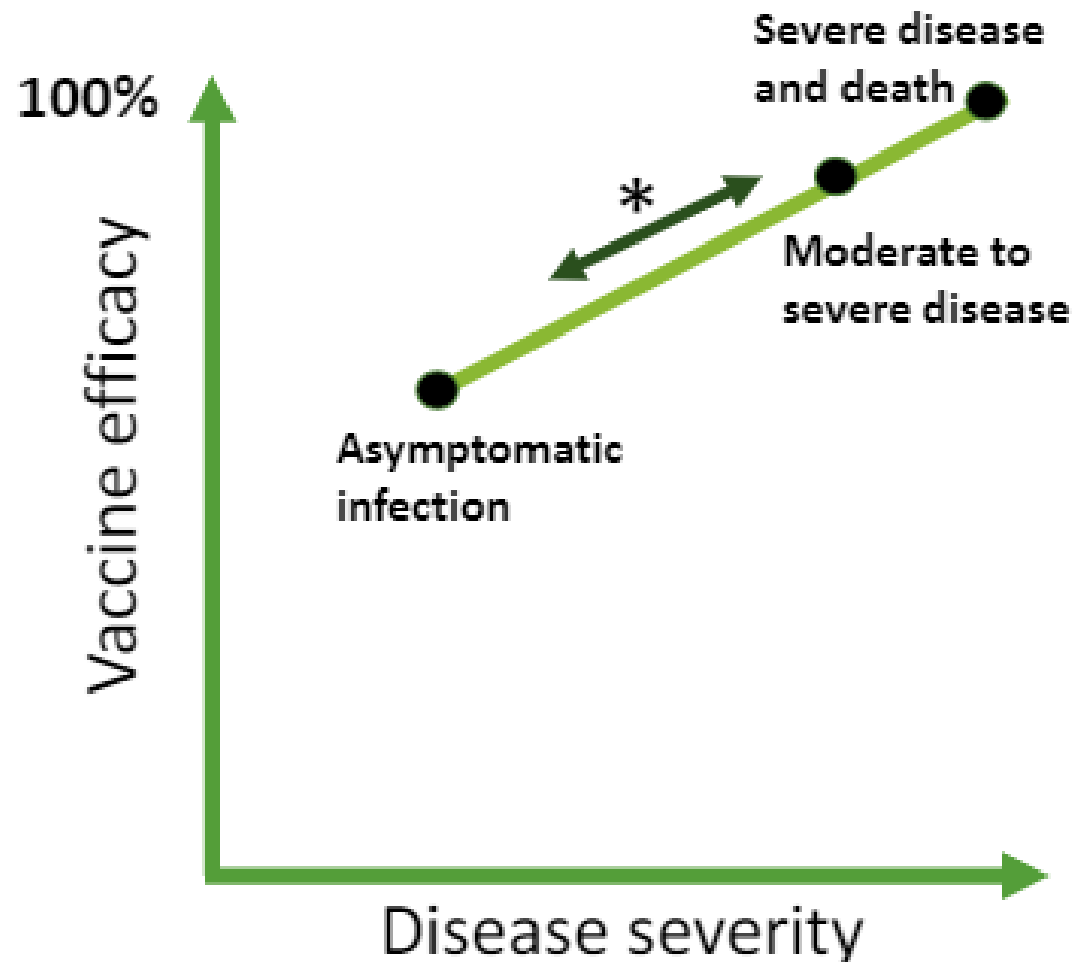


- A US. VAERS adatbázisában >30 000 oltott terhes nő regisztrált
- A reaktogenitási profil és a jelentett adverz események nem jeleztek biztonsági kockázatot
- A terhesek 73 %-a nem terhesség-specifikus reakciókról számolt be
- A leggyakoribb terhesség specifikus reakció a vetélés volt, de az eddigi adatok szerint oltásnak nagy valószínűséggel nincs teratogén hatása, és a 12. hét után valószínűleg nincs magzatkárosító hatása sem, és az oltás beadásának kisebb a kockázata, mint a vírusfertőzésnek

Oltások típusai



Vaccine efficacy increases for preventing more severe forms of COVID-19 and death



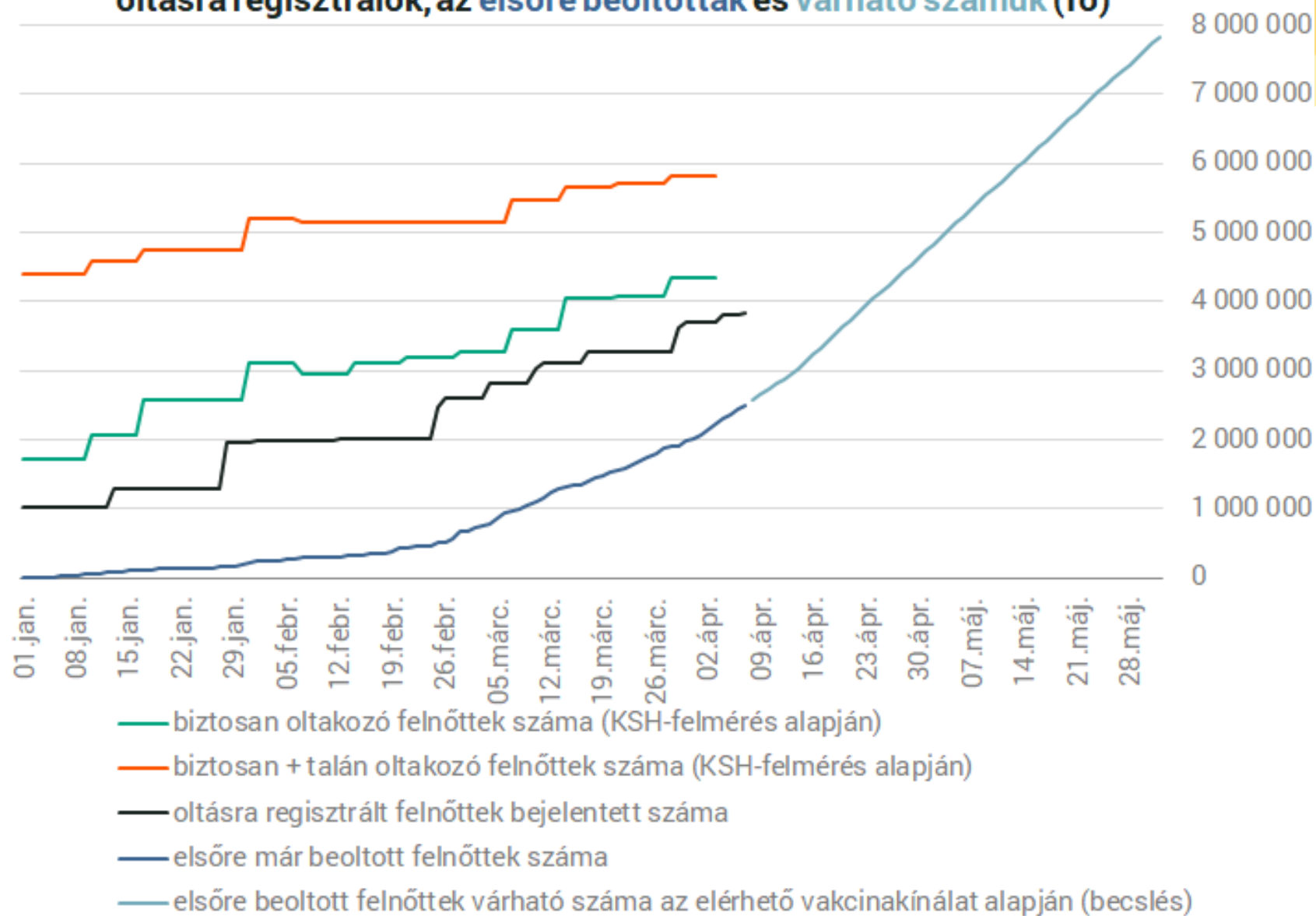
	Vaccine Efficacy / COVID severity			
Vaccine type	Asymptomatic infection	Symptomatic diseases (All stages)	Moderate to severe disease	Severe disease and death#
NIH / Moderna	67%	94.1%		100%
BioNTech/ Pfizer		95%		90-100%
Astra Zeneca/ Oxford	50-67%	76-82%		100%
Gam-Sputnik V		91.6	100%	

In some studies, no deaths occurred in placebo arm as well

* Presence or absence of circulating variants, host characteristics, endpoint definitions impact efficacy

References: Baden LR, NEJM, 2021; Polack FP, NEJM 2020; Voysey M, Lancet, 2021 & Pre-print; Logunov DY, Lancet, 2021

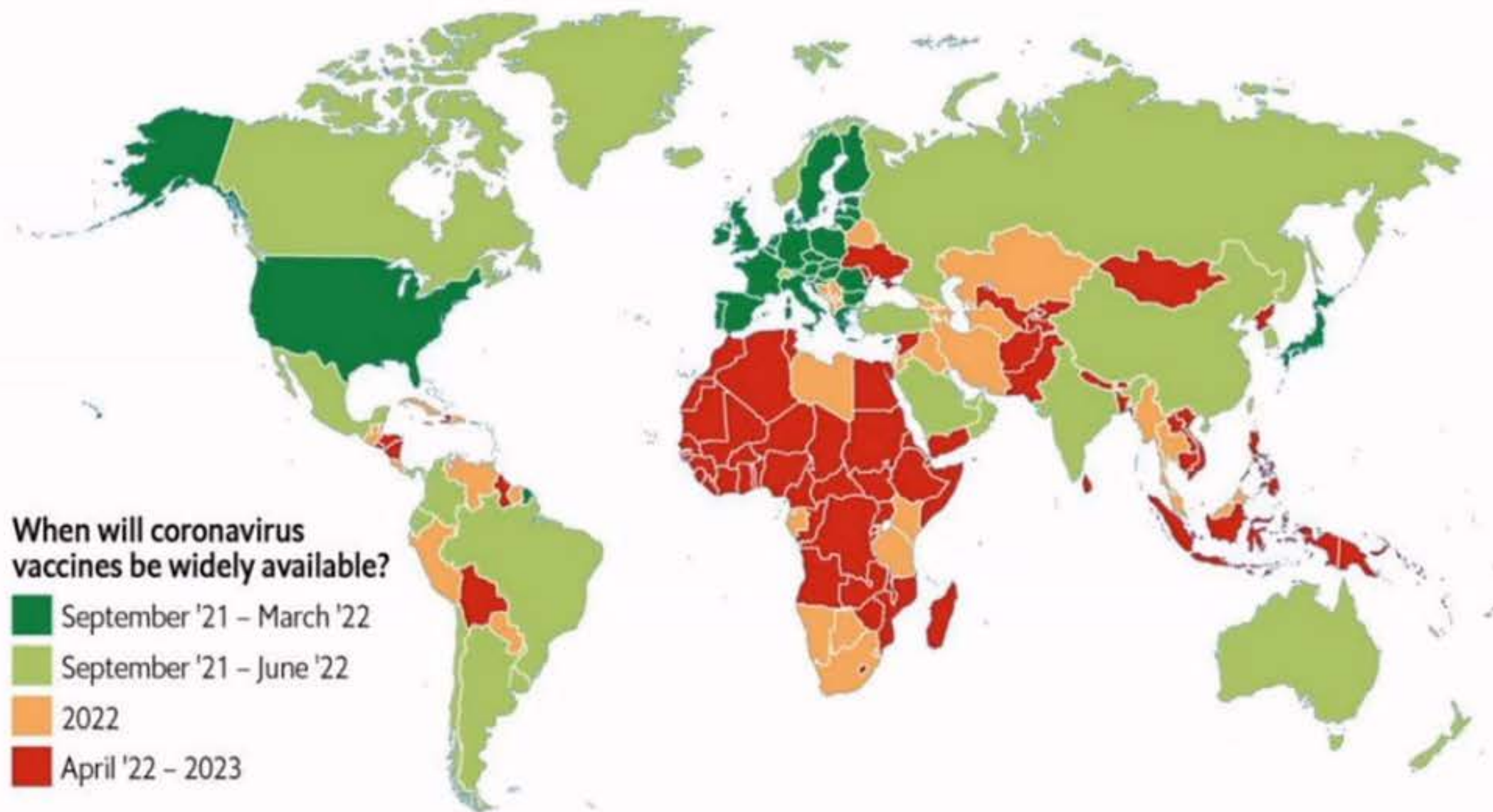
A koronavírus ellen **biztosan** és **biztosan+talán** oltakozók, az oltásra regisztráltak, az **elsőre** beoltottak és **várható számuk** (fő)



Forrás: koronavirus.gov.hu, hivatalos közlések, Portfolio-kalkulációk



Rich countries will get access to coronavirus vaccines earlier than others



Source: The Economist Intelligence Unit.

**„Biztosan eljön az a pillanat,
amikor halálos ragály söpör
végig a világon. Életbe vágó,
hogy fel legyünk készülve rá!”**

Barack Obama

2014