



BETHESDA
GYERMEKKÓRHÁZ

**Az újszülött bőrének
tisztítása, ápolása.
Az ekcéma megelőzése.**

Csitos Ágnes

**Szépséges Várandósság Nap
2020.09.12**

Előadásom tartalma:

➤ Csecsemő bőrének jellegzetességei

➤ Mikrobiom és szerepe

➤ Bőrápolás:

- o köldökcsonk kezelése

- o fürdetés

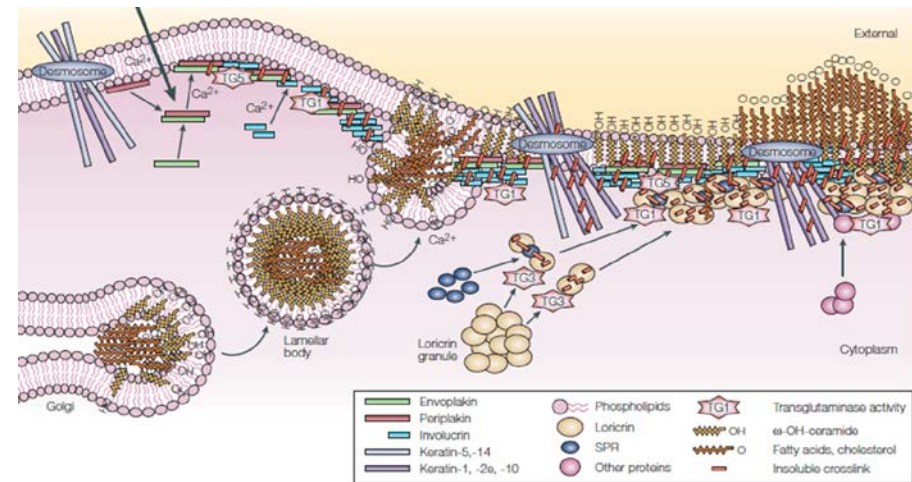
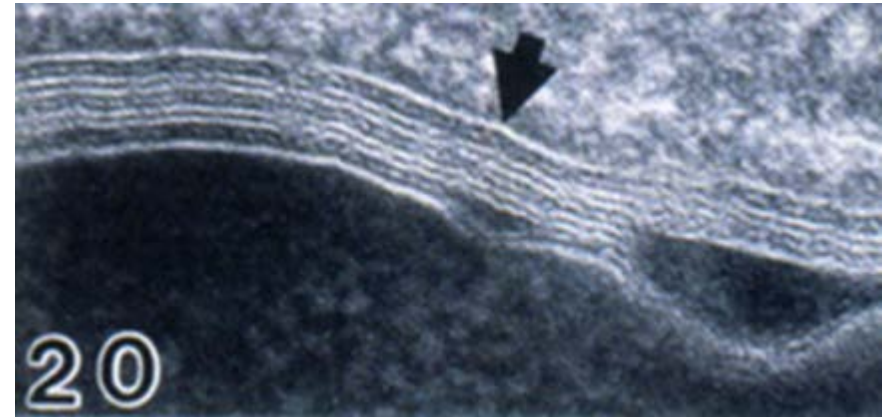
- o hidratáló bőrápolás - egyedülálló prebiotikus ápolókkal

Bőrünk

legnagyobb szerv

I. védelmi vonal - barrier

- **fizikai barrier:**
stratum corneum (szaruréteg)
corneocytaikat összekapcsoló intercelluláris lipid lamellák
- **kémiai /biokémiai barrier :**
szarutörmelék, verejték, faggyú
ceramidok, szabad zsírsavak, koleszterin
- **immun barrier:**
humoralis /sejtes



A csecsemőkori bőrsajátosságok

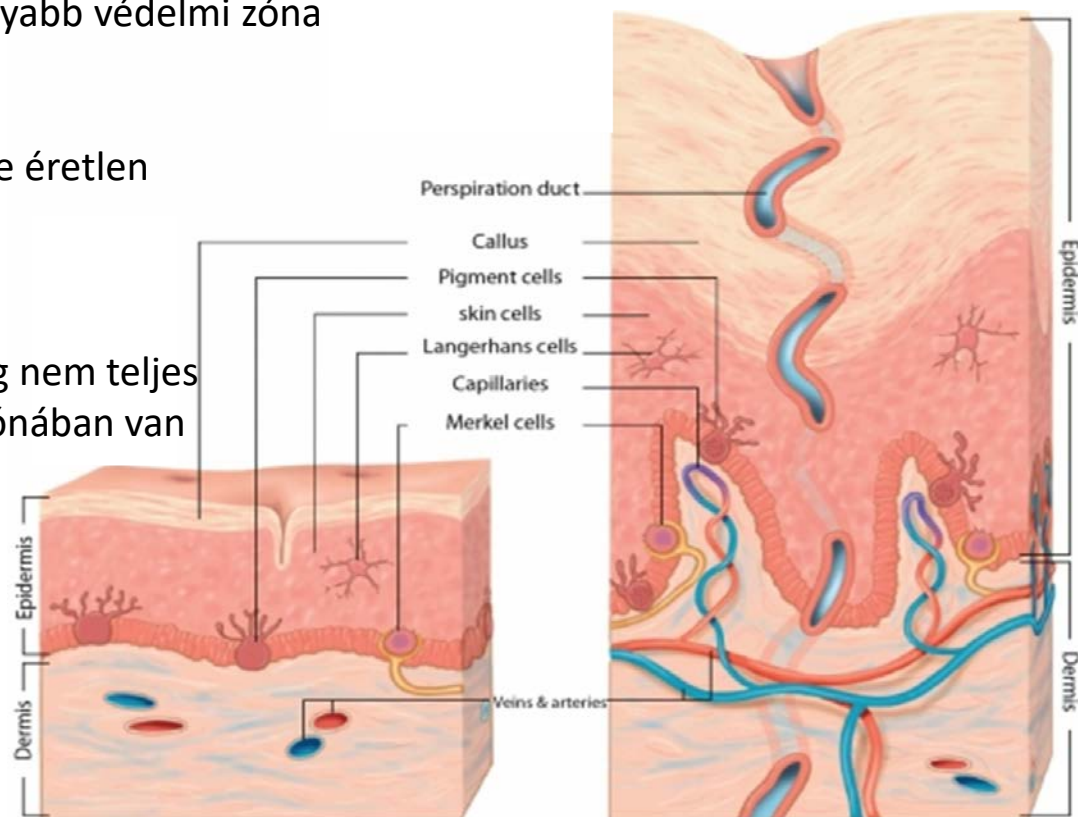
Nagyobb a felszívódási ráta a nagyobb felület-testtömeg arány miatt
- a felszívódott anyagok sokkal kisebb térfogatra koncentrálnak (extrenák)

Kevesebb a bőr alatti zsírszövet – vékonyabb védelmi zóna
(hőszabályozás – fizikai védelem)

A faggyú- és verejtékmirigyek működése éretlen
(melegkiütés)

A szükséges normál baktériumflóra még nem teljes
A szükséges savas pH még a neutrális zónában van
(superinfectio)

Kisebb kollagén rost tartalom,
- éretlen elasztin (sebek, regeneráció)



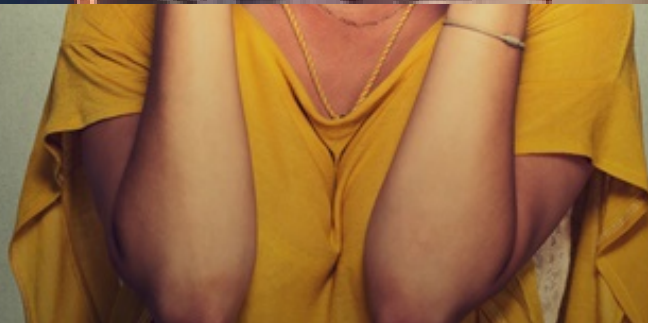


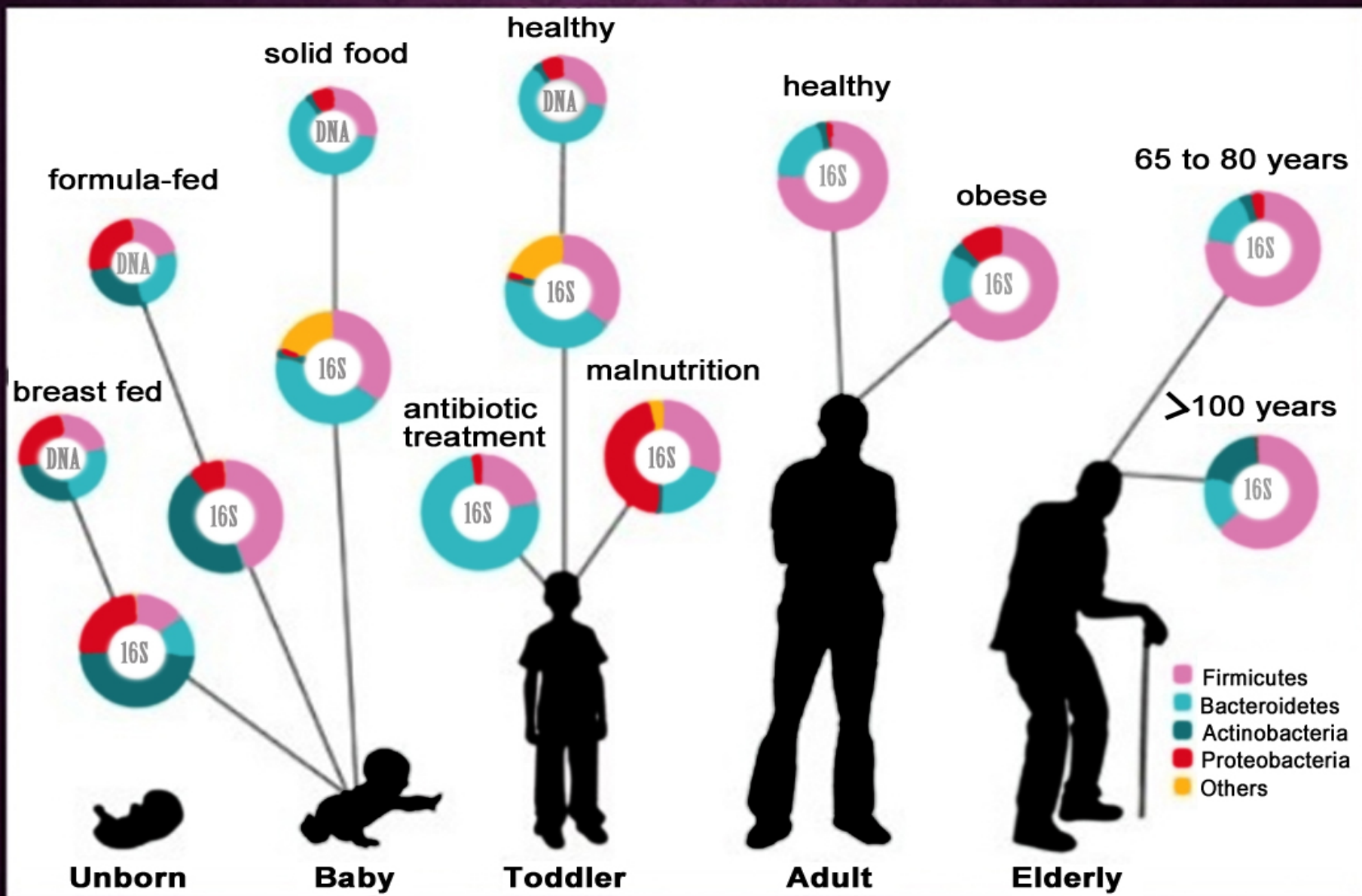
Type I: Very fair, white skin, never
always burns, prone to freckles



Tyra Banks

Tiger W





Mikrobiom: velünk, bennünk, rajtunk élő mikrobák összessége
 kb. két éves korra kialakul a „felnőtt” típus



Bőrápolás

Magzatmáz

Jó hőszigetelés.

- hőháztartás egyensúlyban tartása

Síkosítás.

- a szülőcsatornán segíti az áthaladást

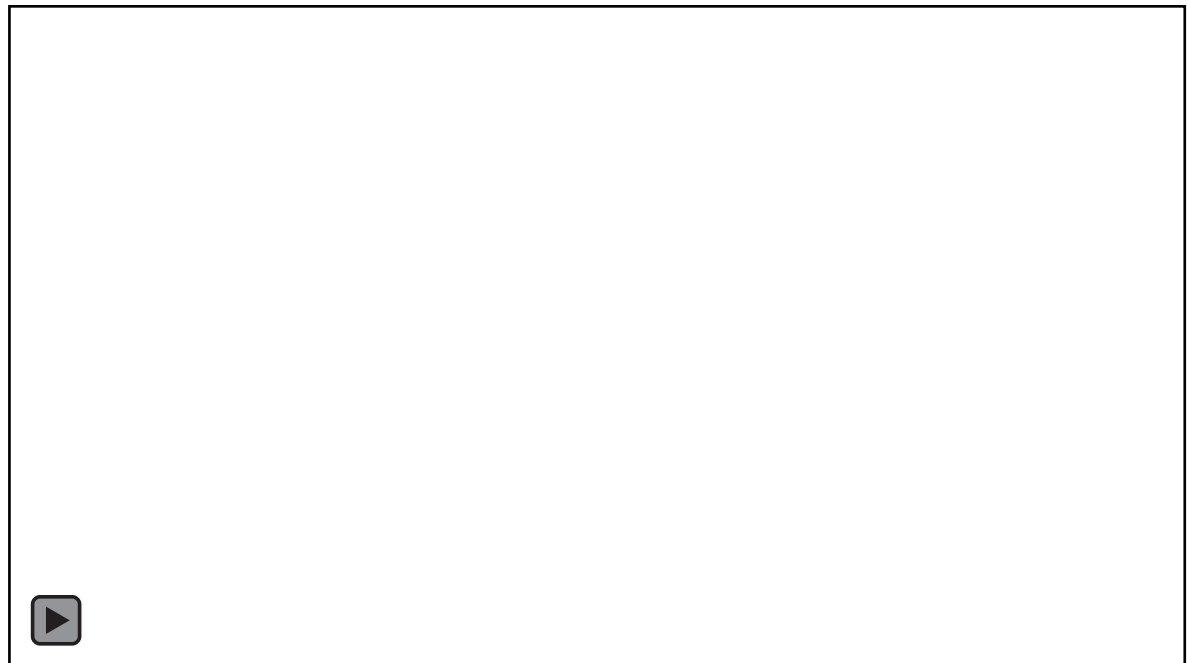
Védelem a bőrfertőzésekől az élet első napjaiban

- 2-3 nap alatt eltűnik
- szülészeten már nem is mossák le a baba egész testéről (csak az arcáról)



Köldökcsonk

- fültisztító vattapálcával
- Betadine oldat
- gézlapos fedés - pelenkavédelem



Bőrtisztítás



Egészséges újszülött fürdetése

lehet fürdetni

gyakoriság: heti 2-3 alkalom  naponta

néhány percig, 37-39 fokos víz

hajlatok, hajas fejbőr tisztítása

kerüljük az erős mechanikai behatást

pamuttrölközővel szárazra törölni / itatgatni

speciális fürdető készítmények
(illatmentes, allergénmentes)



”Mosakodókenőcs”

unguentum hydrophilicum nonionicum

- **Unguentum emulsificans nonionicum 40g:**
- **Polysorbatum 60** Emulgeálószer, felületaktív anyag. Etoxilezett szorbitnak Sztearinsav 50 (1474)- észtereiből álló keveréke
- **Paraffinum liquidum** Ásványi olaj. Színtelen, tiszta folyadék, melyet a petroléumból gázolaj gyártás folyamatának mellékterméke). Rossz hírneve tisztaságú ásványi olaj a valaha talált legbiztonságosabb, legkevésbé irritáló
- **Alcoholum cetylstearylicum Alcohol cetylicus et stearylicus** Kenőcskészíté (Olvasztással készítjük belőle a kenőcsöket.). Megnöveli a kenőcsök vízfelvételét, kölcsönöz nekik. (Pl.: Cremor aquosus FoNo VII, Detergens sulfuratum FoN)
- **Vaseline album** Emolliens Fehér vazelin, mely kőolajból nyert, félszilárd elegye. Fehér vagy csaknem fehér, áttetsző, lágy, kenőcsállományú anyag. rendelkezik.
- **Solutio conservans 2,2g :**
- **Methylum parahydroxybenzoicum** tartósítószerként, a különböző gombáadalékanyagként alkalmazzák.
- **Alcoholum 96%** Gyógyszerkönyvi minőség: **Fertőtlenítő és oldószer** A baktériumokat és néhány vírusot valamint gombákat is elpusztít, azonban az eukarióta parazitákra és a baktériumspórákra hatástalan. Gyúlékony, nem anyagkárosító.
- **Aqua destillata ad 100g**



Hidratálás

- naponta (legalább a téli időszakban)
- krémek ↔ kenőcsök
illatmentes, allergénmentes



Atopiás alkatú csecsemő

vagy

Alacsony súlyú újszülött / koraszülött

Atópiás dermatitis - ekcéma

- Veleszületett atópiás hajlam alapján kifejlődő, viszketéssel és száraz bőrrel járó recidíváló bőrbetegség.
- gyermekek : 15-18%
- felnőttek : 1-5%
- kezdet: *az első 6 hónapban - 60%*
5 éves kor előtt - 85%
- Előfordulása világszerte **nő**
- Komplex **genetikai** eltérés (**egyik szülő -60%, mindkét szülő 80%**)
 - szénanátha (60%), asztma (30%), pajzsmirigy betegség, lisztérzékenység,
 - I. típusú cukorbetegség is társulhat hozzá
- **Környezeti hatás** (allergének, irritáló tényező, fertőző ágens)





Atopiás alkatú csecsemő, alacsony súlyú újszülött vagy koraszülött esetén a hám sérülékenyebb

Enyhe fizikai / kémiai irritáció /mikrobák hatására
"megbomlik" a hydrolipid filmréteg,
a szaruréteg ellenállóképessége csökken (barrier funkció gyengül)

mikrobiom sérül

fokozódik a vízvesztés a bőrön keresztül,
a szaruréteg hidratáltsága,
a ceramid és lipidtartalom csökken



több antigén és irritáló anyag szívódik fel a bőrbe

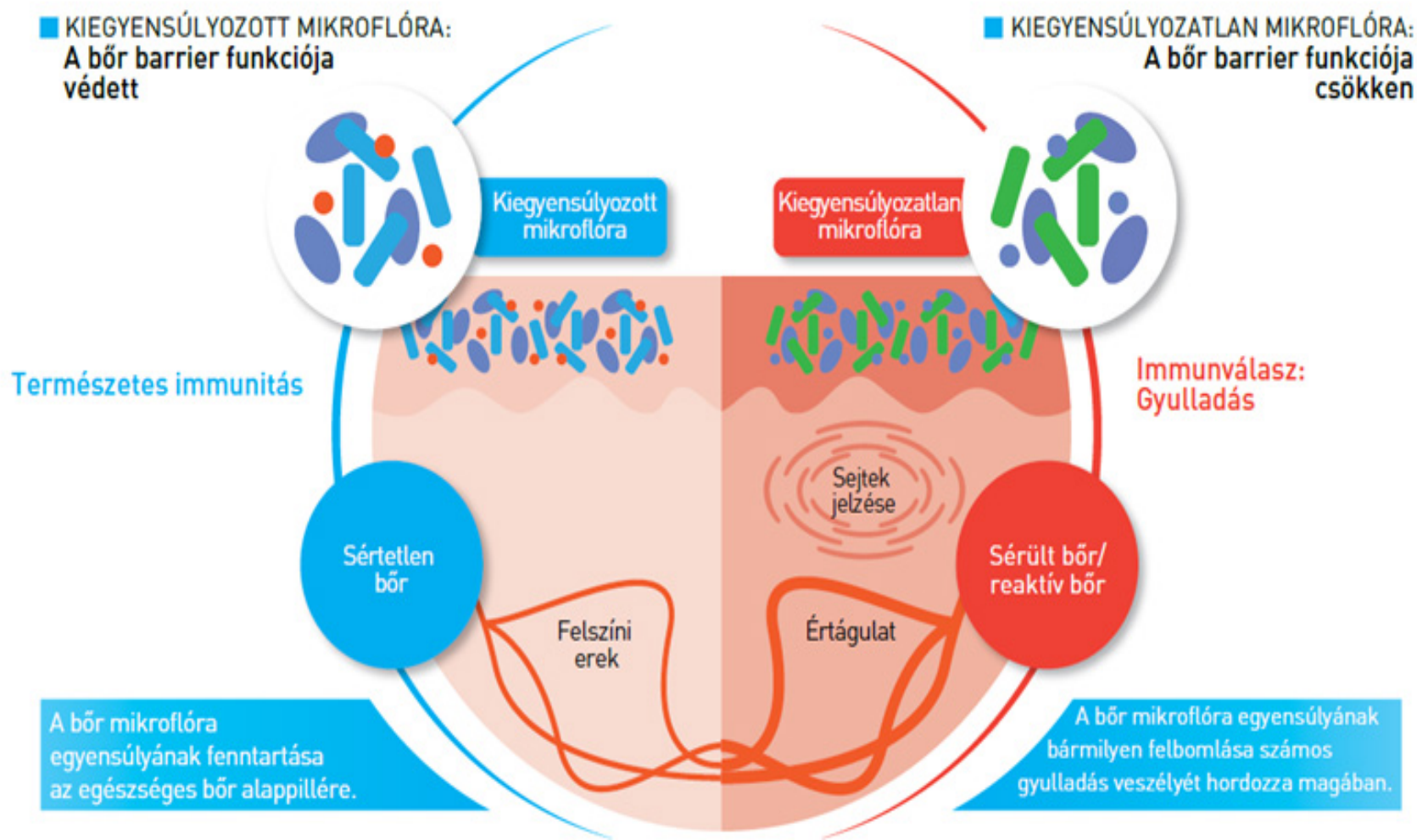


bőrpír, hámlás, viszketés, gyulladás

Bőrápolás – tisztítás és hidratálás

Cél: a bőrbarrier megtartása (vagy felépítése)

+ az eubiózis fenntartása



Érzékeny csecsemőbőr tisztítása

rövid ideig, 35-37 fokos víz (hűvösebb), pamuttörölközővel itatgatni

A gyors, higiénes bőrtisztítás **kímélő** detergenssekkel történjen!

INNOVÁCIÓ AZ ÚJSZÜLÖTTEK BŐRÉNEK TISZTÍTÁSÁBAN

LIPIDPÓTLÓ KRÉM-TUSFÜRDŐ
IRRITÁCIÓ ELLEN. VISZKETÉS ELLEN.
Szappanmentes, illatanyag-mentes.

AZ EKCÉMÁT KIVÁLTÓ TÉNYEZŐKRE HAT.

Segít csökkenteni a bőrszárazságot és meghosszabbítani az atópiára hajlamos bőr nyugalmi állapotát már a zuhanyozást követően.

SEGÍT FENNTARTANI A MIKROBIOM EGYENSÚLYÁT

Arcra és testre is.

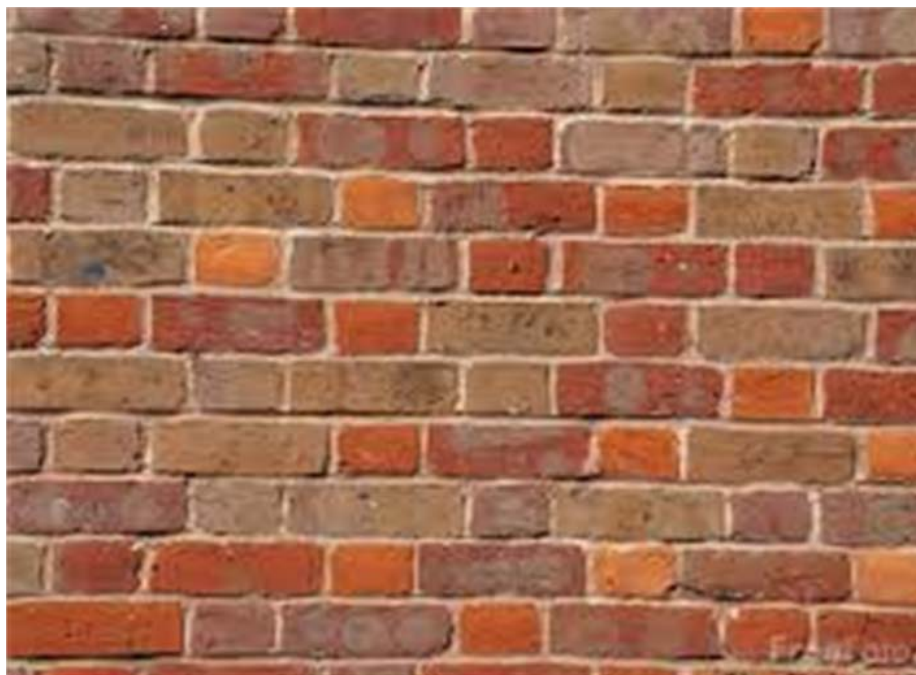
KISBABÁK FEJBŐRÉRE ÉS KOSZMÓS BŐR ÁPOLÁSÁRA IS HASZNÁLHATÓ.
NEM CSÍPI A SZEMET.



Sérült bőr hidratálása



bőrlágyító, fehérjemegújító krémek,
prebiotikus kezelés



tégla - habarcs



Ú LIPIKAR BALZSAM AP +M

 **MICROBIOME
SCIENCE**

Összefoglalás

egészséges csecsemőbőr ↔ ekcémás bőr

korai jelek

megfelelő bőrápolás

korszerű készítmények



Köszönöm a
figyelmet!

